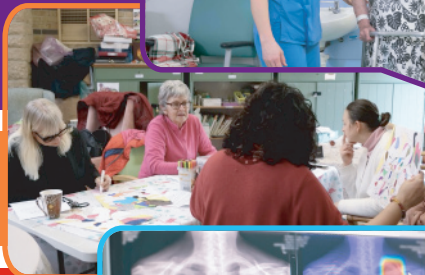
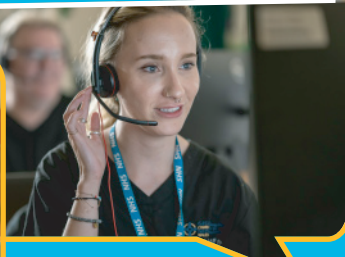


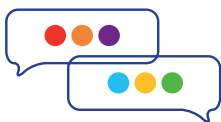
GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

一场关乎**健康未来**的对话

未来十年





sgwrs er mwyn
dyfodol iach

a conversation for a
healthy future



我们正在制定格温特医疗健康 的十年计划。

我们知道我们未能解决医疗服务体系的所有问题——我们需要您的帮助和意见来了解需要重点关注的领域。在这场对话当中，我们希望能探讨我们的价值观和行为，它们是我们提供服务的方式的重要组成部分。

请继续阅读，以下信息会解释我们目前正在面临的挑战、影响格温特人们健康的因素和我们希望如何为未来做出改善……

我们的人口

格温特的人口在不断变化。自 2011 年开始，我们的人口快速老龄化，**现今 65 岁以上的人口已经增加了 20%。**



我们希望人们能尽可能健康长寿，但很遗憾，我们知道格温特的现实情况并非如此。譬如，**布莱耐格温特的妇女寿命平均仅为 55.3 岁，而蒙茅斯郡的这一数字为 69.3 岁。**这便是所谓的不平等。而且疫情的影响使得人口的状况进一步恶化。但是，我们携手就能改变这种状况。



我们都需要马上行动。如果不改变现状，需要医疗委员会医疗服务的人数可能会完全超过我们能提供的资源，从而导致国家医疗系统的崩溃。但是希望是存在的——很多格温特人们的病症和疾病都是可预防的。让我们看看几个例子：



癌症：38% 的癌症都是可预防的——肺癌、皮肤癌和宫颈癌的预防更是可达 70%。

肝病：现今英国 35-49 岁人群的最常见死因（过去 20 年里，肝病的死亡人数翻了一倍）。**过量饮酒和肥胖仍然是肝病的最常见致因。**

心脏病：目前格温特有近 6.3 万人患有心脏病，而肥胖是主要的风险因素。**根据报告，在 2021/22 年，格温特成年劳动力人口中只有 29.3% 拥有健康体重。**



那么我们该如何预防这些疾病呢？

我们生活中的小改变就能起到作用，而支持人们生活得更好可以大大地帮助预防疾病。我们知道，左右人们健康的因素中，只有 20% 与医疗系统相关。因此，我们需要将重点转移到预防上面，帮助我们的社区尽可能更健康、更长寿。

健康不仅限于医疗保健，还有就业、获取好食物、公园和操场等绿色空间、负担得起的住房以及与亲朋好友的往来。这些都有助于我们健康长寿。



我们的人员



如上所述，如今格温特 65 岁以上的人口数量比以往都要多，年轻群体也比以前少！这种情况在未来将会持续。英国国家统计局预计，到 2035 年，开始工作的 18 岁劳动力将减少 18%。



为医疗委员会工作的大部分人也居住在格温特。因此到 2035 年，开始工作的 18 岁年轻人越来越少，意味着开始从事医疗保健事业的年轻人也会越来越少。

目前，只有 15% 的委员会成员处于 21 至 30 岁之间，而 36% 处于 50 岁以上。医疗

委员会已经面临人员配置的挑战，而医疗行业经常出现职位空缺。未来我们将没有足够的人手继续按照现在的方式提供服务。目前，50% 的医学毕业生来自海外。未来，我们需要更稳定的人力资源。



医疗行业同样在不断变化，新的科技不断出现，医药不断发展，工作方式不断改变。作为雇主，我们也必须与时俱进。

我们的表现



虽然我们很多患者都获得了优质的诊疗，但是我们清楚，要提高我们的服务质量依旧还有很多工作要做。2024年初，超过3.5万人需要等待36周以上才能获得预约和治疗。



即便我们的急诊系统已经有所改善，我们知道救护车等待时间还是太长，我们还是无法实现4小时内紧急和急诊病人就诊、治疗和出院的目标。其实，只有约75%的情况下我们能实现。

我们也知道人们在医院的时间太长。经常有近200名接受完治疗可以回家的患者，因为家里缺少所需的支持而留院。这意味着患者的留院时间可能比真正需要的时间长3周，这不利于患者的健康。譬如，80岁以上的患者在医院病床上每渡过10天，肌肉就会衰老10年。



我们经常在社区里听到人们预约不到全科医生和无法获得支持的故事。虽然我们正在努力改善这种状况，但我们知道路还很长。



技术与科学



新科技正在改变我们的生活方式。现在很多人都**有智能设备**，像手机和 iPad，每天都在使用。**诸如远程监测、辅助技术和人工智能等一度被视为未来的科技，已经成为我们生活的一部分。** AI 能读取 X 光片，远程监测器可以让**照护者放心**，心跳起搏器可以远程调整。遗传学的进步使疾病治愈成为可能，细胞疗法等新疗法能应对曾经被认为无法治愈的癌症问题。



气候正在变化，而医疗健康服务消耗大量天然气和电力，同时也产生大量垃圾。

医疗服务需要开始使用更清洁的能源，减少污染，并想方设法减少浪费。

我们的资源



医疗系统使用的公共资金和劳动力日益渐涨。目前,我们的医疗委员会的预算为 17 亿英镑, 占威尔士政府总预算的 7.5%。

我们人口的变化表明, 除非我们做出改变, 否则目前的系统将无法负担。各项服务需要进行预算管理是关键, 要把资金用在人们对人们帮助最大的地方。目前, 大部分医疗资金都用于医院和急诊, 但研究表明, 将资金用于预防疾病和初级医疗服务(如全科、药房、牙科和配镜)会更好。我们还知道, 将专科集中到一个地方, 我们就可以更可持续地服务, 节省资金, 并且拥有更多在社区工作的工作人员。



我们知道, 影响我们健康的因素里只有 20% 需要接受全科或医院诊疗。因此, 我们必须更加注重健康问题的预防, 帮助各社区过上更健康的生活。如果我们在医疗保健上少花钱, 在清洁环境、改善教育和支持社区等方面多花钱, 那么每个人都能更健康。



我们已经在做什么？

作为医疗委员会，我们不会等新战略出台后才开始改善服务。通过之前的计划——“临床未来战略”，我们已经取得了诸多进展：

- 格兰奇大学医院（Grange University Hospital）比预期提前四个月的时间向公众开放，且未超出预算。提前开放帮助我们在Covid-19新冠疫情期间更好地开展感染预防措施。
- 我们在特雷迪加（Tredegar）启用了新的社区设施，并在伊斯特拉德米纳赫（Ystrad Mynach）开设了新的乳腺中心。
- 我们设立了新的急诊服务，如当日急诊，让患者能够更快地预约急诊。
- 我们正在与地方当局合作，通过建立联合服务来改善医疗与社会照护之间的联系。
- 疫情期间，我们迅速建立了大规模疫苗接种、检测和追踪服务，保证每个人都能使用这些服务。
- 我们已经实施了一个脱碳计划用来指导工作，使我们的医疗健康服务更加绿色、高效，节约资源并减少浪费。

问题：

我们知道我们未能解决医疗服务体系的所有问题。我们需要您的帮助和意见来了解需要重点关注的领域。我们需要共同设计未来。因此：



“如何让您感到健康？”

本手册由安奈林·贝文大学医疗委员会制作（Aneurin Bevan University Health Board）。

如果您需要其他形式或语言的手册，请联系我们。

如需了解更多详细信息，请访问我们的网站：<https://abuhb.nhs.wales/>