

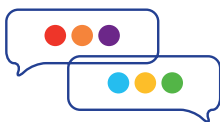
GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Une discussion *pour* *un futur sain*

LES 10 PROCHAINES ANNÉES





sgwrs er mwyn
dyfodol iach

a conversation for a
healthy future



Nous sommes en train de développer un plan de 10 ans pour les soins de santé dans la région du Gwent.

Nous reconnaissons que nous n'avons pas toutes les solutions pour améliorer notre système de soins de santé et nous avons besoin de **votre aide** et de vos avis pour comprendre quels sont les domaines sur lesquels nous devons nous concentrer. Dans le cadre de cette discussion, nous aimerions explorer nos valeurs et comportements en tant que partie essentielle de la façon dont nous fournissons nos services.

Veuillez lire les informations suivantes qui expliquent les défis auxquels nous faisons face en ce moment, les facteurs affectant la santé des personnes dans le Gwent et la façon dont nous espérons pouvoir améliorer les choses à l'avenir...

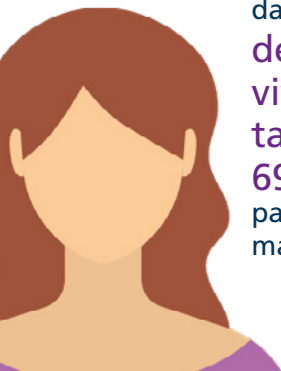
Notre population

La population du Gwent continue de changer. Nous constatons un vieillissement rapide de notre population depuis 2011 et **une augmentation de 20 % des personnes de plus de 65 ans.**



Nous souhaitons que les gens vivent le plus longtemps possible en bonne santé mais malheureusement, nous savons que ceci n'est pas la réalité

dans l'ensemble du Gwent. Par exemple, **l'espérance de vie en bonne santé moyenne des femmes vivant à Blaenau Gwent n'est que de 55,3 ans, tandis que dans le Monmouthshire, elle est de 69,3 ans.** Cela représente une inégalité et les effets de la pandémie ont aggravé la situation pour notre population mais ensemble, nous pouvons changer la donne.



Nous avons tous besoin d'agir ensemble maintenant. Si les choses ne changent pas, le nombre de personnes ayant besoin des services du Conseil de santé dépasserait complètement les ressources que nous pouvons offrir, ce qui amènerait le NHS à un point de rupture. Mais il y a de l'espoir : un grand nombre de conditions et de maladies éprouvées par les personnes dans le Gwent sont en fait évitables. Examinons quelques exemples :



Cancer : 38 % des cancers sont évitables – ce nombre passe à 70 % pour les cancers du poumon, de la peau et du col de l'utérus.

Maladie du foie : elle est maintenant la cause de décès la plus commune au Royaume-Uni chez les personnes entre 35 et 49 ans (les décès liés à la maladie du foie ont doublé au cours des 20 dernières années).

Une consommation d'alcool excessive et l'obésité demeurent les causes communes de la maladie du foie.

Maladie cardiaque : elle touche actuellement environ 63 000 de personnes dans le Gwent, l'obésité étant le principal facteur de risque. **Seulement 29,3 % des adultes du Gwent en âge de travailler étaient considérés comme ayant un poids sain en 2021/22.**



Alors, comment prévenir ces choses ?

De petits changements dans nos modes de vie peuvent aider, et permettre aux gens de bien vivre peut faire une énorme différence dans la prévention des maladies. Nous savons que les soins de santé n'affectent que 20 % des facteurs contribuant à la santé des personnes et de ce fait, nous devons changer d'orientation afin d'aider nos communautés à vivre le plus longtemps possible.

Il ne s'agit pas seulement de soins de santé ; il s'agit aussi d'emplois, d'accès à une alimentation saine, d'espaces verts tels que des parcs et des aires de jeux, de logements abordables et d'activités sociales avec nos amis. Toutes ces choses contribuent à notre capacité à vivre mieux et plus longtemps.



Notre personnel



Tel que décrit au verso, il n'y a jamais eu autant de personnes âgées de plus de 65 ans dans le Gwent ; et il y a également moins de personnes jeunes ! Cette tendance devrait se poursuivre à l'avenir ; l'Office national des statistiques prévoit **que d'ici 2035, le nombre de jeunes de 18 ans entrant sur le marché du travail aura diminué de 18 %.**



La majorité des personnes qui travaillent pour le Conseil de santé vivent également dans la région du Gwent ; avec moins de jeunes de 18 ans entrant sur le marché du travail d'ici 2035, il y aura donc moins de jeunes débutant leur carrière dans les soins de santé.

En ce moment, seulement 15 % de notre personnel est âgé de 21 à 30 ans, tandis que 36 % a plus de 50 ans. Le Conseil de santé rencontre déjà des défis en matière de personnel, avec des postes vacants désormais fréquents

dans le secteur des soins. À l'avenir, nous n'aurons pas assez de personnel pour continuer à procurer des services comme nous le faisons actuellement. Déjà, 50 % de nos diplômés en médecine proviennent de l'étranger et nous avons besoin d'être dans une position plus stable à l'avenir.



Le travail dans les soins de santé est également en train de changer ; avec les nouvelles technologies, les avancées en médecine, et nos méthodes de travail qui sont différentes de celles qu'elles étaient. Alors, en tant qu'employeur, nous devons nous aussi, nous assurer de changer.

Notre performance



Bien que nous sachions que beaucoup de nos patients reçoivent d'excellents soins, nous savons aussi qu'il reste du travail à faire pour améliorer nos services. Au début de l'année 2024, plus de 35 000 personnes attendaient 36 semaines et plus pour obtenir des rendez-vous et des traitements.



Même si des améliorations ont été réalisées au sein de notre système de soins d'urgence, nous savons que le temps d'attente d'ambulances est trop long et que nous n'atteignons pas l'objectif de consultation, de traitement et de sortie des patients en situation d'urgence dans un délai de 4 heures. En fait, nous n'atteignons cet objectif qu'environ 75 % du temps.

Nous savons aussi que les gens restent trop longtemps dans nos hôpitaux. Nous nous occupons régulièrement d'environ 200 personnes qui ont reçu leurs traitements et sont prêtes à rentrer chez elles mais ne le peuvent pas en raison d'un manque de soutien nécessaire à la maison. Cela signifie que les personnes restent à l'hôpital 3 semaines de plus qu'elles n'en ont besoin, ce qui est mauvais pour leur santé et leur bien-être. Par exemple, pour 10 jours de repos au lit à l'hôpital, une personne de plus de 80 ans subit un vieillissement musculaire de 10 ans.



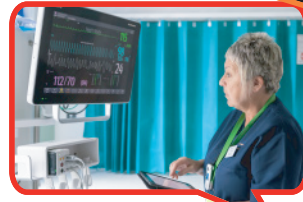
Nous entendons souvent parler des difficultés rencontrées par les personnes pour obtenir un rendez-vous chez leur médecin traitant et un soutien au sein de leur communauté ; bien que nous fassions beaucoup pour améliorer cette situation, nous savons qu'il reste encore énormément à faire.



La technologie et la science



La façon dont nous vivons change en raison des technologies nouvelles. La plupart des gens possèdent désormais leurs propres appareils intelligents tels que des téléphones portables et des iPads qu'ils utilisent quotidiennement. Les technologies telles que la surveillance à distance, la technologie d'assistance et l'intelligence artificielle (IA) étaient autrefois considérées comme des idées futures, mais elles font déjà partie de nos vies. L'IA lit les radiographies, les moniteurs à distance offrent une tranquillité d'esprit aux soignants, et les pacemakers peuvent être ajustés à distance. Les avancées en génétique rendent la guérison de maladies possible et de nouveaux traitements tels que les thérapies cellulaires s'attaquent à des cancers qu'on considérait autrefois incurables.



Le climat change et les soins de santé consomment beaucoup de gaz et d'électricité tout en générant des déchets importants.

Les services de santé ont besoin de commencer à utiliser des sources énergétiques plus propres, de produire moins de pollution et de trouver de meilleurs moyens de réduire les déchets.

Nos ressources



Le système de santé utilise une somme croissante d'argent public et de personnel. Actuellement, le budget du Conseil de santé est de 1,5 milliard de livres, ce qui en fait 7,5 % du budget total du gouvernement gallois.

Les changements de notre population montrent que notre système actuel ne sera plus abordable à moins que nous fassions des changements. Il est crucial que nos services opèrent dans la limite de leurs budgets et dépensent l'argent là où les gens en ont le plus besoin. En ce moment, la majeure partie de l'argent des soins de santé va dans les hôpitaux, les services de soins primaires tels que les médecins généralistes, les pharmacies, les dentistes et les opticiens. Nous savons aussi qu'en regroupant des services spécialisés dans un même lieu, nous pouvons avoir des services plus durables, économiser de l'argent et avoir plus de personnel qui travaille dans la communauté.



Nous savons que seulement 20 % de ce qui nous maintient en bonne santé est lié aux visites chez le médecin généraliste ou à l'hôpital. Il est donc important de nous concentrer davantage

sur la prévention des problèmes de santé et sur l'aide apportée aux communautés pour vivre plus sainement. En dépensant moins d'argent dans les soins de santé et davantage dans les choses telles que l'assainissement de l'environnement, l'amélioration de l'éducation, le soutien aux communautés, tout le monde pourra être en meilleure santé.



Que faisons-nous déjà ?

En tant que Conseil de santé, nous n'attendons pas de nouvelle stratégie pour mettre en œuvre les améliorations nécessaires pour de meilleurs services.

Nous avons déjà fait beaucoup de progrès par le biais de notre plan précédent : la stratégie d'avenir clinique (Clinical Futures Strategy) :

- **Nous avons ouvert le Grange University Hospital quatre mois plus tôt que prévu et en respectant le budget.** Cette ouverture précoce nous a aidés à mettre en place de meilleures mesures préventives des infections pendant la pandémie de Covid-19.
- **Nous avons ouvert de nouveaux équipement collectifs à Tredegar et un nouveau centre mammaire à Ystrad Mynach.**
- **Nous avons établi de nouveaux services de soins d'urgence tels que les Soins d'urgence le jour même (Same Day Emergency Care),** qui permet aux patients d'accéder à des rendez-vous urgents plus rapidement.
- **Nous travaillons avec les autorités locales pour améliorer la relation entre les soins de santé et les services sociaux** en créant des services communs.
- **Nous avons rapidement établi la vaccination de masse, des services de dépistage et de traçage pendant la pandémie** en nous assurant que tout le monde ait accès à ces services.
- **Nous avons mis en place un programme de décarbonisation** pour guider le travail afin de rendre nos services de soins de santé plus verts, plus efficaces, économiser les ressources et réduire les déchets.

Question :

Nous reconnaissons que nous n'avons pas toutes les solutions pour améliorer notre système. Nous avons besoin de votre aide et de votre avis pour comprendre les domaines sur lesquels nous devons nous concentrer. Nous avons besoin de concevoir un futur ensemble, alors :



« Qu'est ce qui est important pour que vous vous sentiez en bonne santé ? »