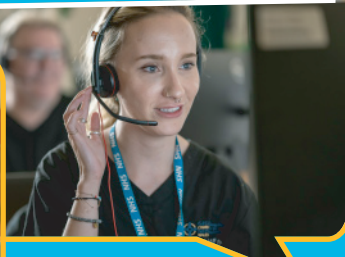


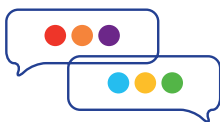
GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Porozmawiajmy o zdrowej przyszłości

NAJBLIŻSZE 10 LAT





sgwrs er mwyn
dyfodol iach

a **conversation** for a
healthy future



Zaczynamy obecnie przygotowywać **plan 10-letni** opieki zdrowotnej w Gwent.

Wiemy, że nie mamy wszystkich rozwiązań, które pozwoliłyby nam ulepszyć system opieki zdrowotnej – i potrzebujemy **Twojej pomocy** i opinii, żeby zrozumieć, na jakich obszarach należy się skupić. W ramach tej dyskusji chcielibyśmy omówić nasze wartości i zachowania kształtujące w dużym stopniu to, jak świadczymy nasze usługi.

Prosimy o przeczytanie podanych tu informacji, które wyjaśniają stojące przed nami w tej chwili wyzwania, czynniki wpływające na zdrowie mieszkańców Gwent oraz to, jak mamy nadzieję poprawić sytuację na przyszłość...

Nasza społeczność

Populacja w Gwent wciąż się zmienia. Od 2011 roku obserwujemy szybkie starzenie się ludności, a **obecnie mieszka tu o 20% więcej osób w wieku ponad 65 lat.**



Chcemy, aby ludzie żyli jak najdłużej w dobrym zdrowiu, ale niestety wiemy, że nie taka jest rzeczywistość wszędzie w Gwent. Na przykład

średnia oczekiwana długość życia w zdrowiu kobiet mieszkających w Blaenau Gwent wynosi zaledwie 55,3 roku, natomiast w Monmouthshire jest to 69,3 roku. Tę nierówność w naszej populacji pogłębiły jeszcze skutki pandemii – ale wspólnie możemy to zmienić.



Wszyscy musimy podjąć działania już teraz. Jeśli sytuacja się nie zmieni, liczba ludzi potrzebujących pomocy ze strony Rady Zdrowia (Health Board) może zdecydowanie przewyższyć zdolności do opieki wynikające z naszych zasobów, co może doprowadzić NHS na skraj zapaści. Jest jednak nadzieja – dużej liczbie dolegliwości i chorób, na które cierpią mieszkańcy Gwent, w rzeczywistości można zapobiec. Spójrzmy na kilka przykładów:



Rak: 38% wszystkich przypadków nowotworów można zapobiegać – wartość ta wzrasta do 70% w przypadku takich nowotworów jak rak płuca, skóry i szyjki macicy.

Choroby wątroby: Obecnie najczęstsza przyczyna zgonów w Wielkiej Brytanii wśród osób w wieku 35-49 lat (liczba zgonów z powodu chorób wątroby wzrosła dwukrotnie w ciągu ostatnich 20 lat).

Częstymi przyczynami chorób wątroby są nadal nadmierne spożycie alkoholu i otyłość.

Choroby serca: Obecnie dotyczą ok. 63 000 osób w Gwent, przy czym głównym czynnikiem ryzyka jest otyłość.

Według oficjalnych statystyk w roku 2021/22 tylko 29,3% osób dorosłych w wieku produkcyjnym w Gwent miało zdrową masę ciała.



Jak więc możemy zapobiegać chorobom?

Niewielkie zmiany w naszym trybie życia mogą pomóc, a wspieranie ludzi w zachowaniu dobrostanu może ogromnie przyczynić się do zapobiegania problemom ze zdrowiem. Wiemy, że opieka zdrowotna może wpłynąć tylko na 20% czynników ważnych dla naszego zdrowia i dlatego musimy zmienić podejście i przenieść uwagę na zapobieganie chorobom i pomaganie naszym społecznościom, aby ludzie mogli żyć jak najdłużej w dobrym zdrowiu.

Chodzi nie tylko o opiekę medyczną, ale także o zatrudnienie, dostęp do żywności dobrej jakości, zieleń, np. parki i place zabaw, mieszkania w przystępnej cenie oraz kontakty towarzyskie z przyjaciółmi i rodziną. Wszystko to ma wpływ na naszą zdolność do dobrego i długiego życia.



Nasza siła robocza



Jak wspomniano wcześniej, w Gwent mieszka teraz więcej osób w wieku ponad 65 lat niż kiedykolwiek dotąd – i jest tu także mniej młodych ludzi! Można się spodziewać, że w przyszłości te proporcje utrzymają się, a Krajowy Urząd Statystyczny (ONS) przewiduje, że **w roku 2035 na rynek pracy wejdzie o 18% mniej 18-latków.**



Większość osób pracujących dla Rady Zdrowia (Health Board) także mieszka w regionie Gwent, tak więc mniejsza liczba 18-latków rozpoczynających pracę w 2035 r. oznacza, że mniej młodych ludzi podejmie pracę w opiece zdrowotnej.

W tej chwili zaledwie 15% naszego personelu jest w wieku od 21 do 30 lat, a 36% ma powyżej 50 lat. Rada Zdrowia już teraz ma problemy z pozyskiwaniem

pracowników, a wolne miejsca pracy w sektorze opieki są obecnie powszechne. W przyszłości będzie nam brakowało ludzi, aby nadal świadczyć usługi w sposób, w jaki robimy to dzisiaj. Obecnie 50% absolwentów medycyny pochodzi z zagranicy, a na przyszłość potrzebujemy bardziej stabilnego rozwiązania.



Zmienia się także praca w sektorze opieki ze względu na nowe technologie, postępy w medycynie oraz inny niż dawniej sposób pracy. Dlatego my, jako pracodawca, również musimy odpowiednio się zmienić.

Nasze wyniki



Wiemy, że wielu naszych pacjentów otrzymuje doskonałą opiekę, lecz jesteśmy też świadomi, że musimy jeszcze dużo zrobić, aby ulepszyć nasze usługi. Na początku 2024 roku ponad 35 000 osób czekało dłużej niż 36 tygodni na planowe wizyty i leczenie.



Mimo wprowadzonych ulepszeń w naszym systemie usług ratownictwa medycznego wiemy, że czas oczekiwania na karetkę jest zbyt długi i że nie osiągamy wyznaczonego celu, jeśli chodzi o przyjęcie, leczenie i wypisanie pacjentów korzystających z pomocy doraźnej w ciągu 4 godzin. Wymaganie to spełniamy tylko w ok. 75% przypadków.

Wiemy również, że ludzie pozostają zbyt długo w naszych szpitalach. Mamy regularnie ok. 200 osób, które odbyły leczenie i są gotowe do powrotu do domu, ale jest to niemożliwe, gdyż pomoc potrzebna w domu nie jest dostępna. Oznacza to, że pacjenci mogą przebywać w szpitalu 3 tygodnie dłużej, niż trzeba, co nie jest dobre dla ich zdrowia i dobrostanu. Na przykład na każde 10 dni leżenia w łóżku szpitalnym u osoby w wieku powyżej 80 lat mięśnie starzeją się o 10 lat.



Często słyszymy o trudnościach, jakie ludzie mają z umówieniem się na wizytę u lekarza rodzinnego i uzyskaniem pomocy środowiskowej. Czyni się obecnie duże wysiłki, aby poprawić tę sytuację, ale wiemy, że wiele jeszcze pozostaje do zrobienia.



Technologia i nauka



Nasz sposób życia zmienia się z powodu nowych technologii. Większość ludzi posiada teraz i wykorzystuje na co dzień inteligentne urządzenia, takie jak telefony komórkowe i tablety. **Takie technologie jak zdalne monitorowanie, technologia wspomagająca i sztuczna inteligencja (AI) traktowano dawniej jako rozwiązania przyszłości, ale już teraz są one elementem naszego życia.** AI odczytuje zdjęcia rentgenowskie, zdalne monitory zapewniają spokój opiekunom, a rozruszniki serca można ustawiać zdalnie. Postępy w genetyce umożliwiają leczenie chorób, a nowe metody, takie jak terapie komórkowe, zwalczają nowotwory, które kiedyś uważano za nieuleczalne.



Klimat się zmienia, a opieka zdrowotna zużywa duże ilości gazu i prądu oraz wytwarza znaczną ilość odpadów.

Służby medyczne muszą zacząć korzystać z czystszych źródeł energii, generować mniej zanieczyszczeń i znaleźć sposoby na redukcję odpadów.

Nasze zasoby



System opieki zdrowotnej pochłania coraz większą część budżetu publicznego i siły roboczej. Obecnie budżet Rady Zdrowia wynosi 1,7 mld GBP, co stanowi 7,5% całego budżetu przeznaczanego dla rządu Walii.

Zmiany w naszej populacji pokazują, że nasz aktualny system nie zmieści się w budżecie, jeśli nie wprowadzimy zmian. Jest to bardzo ważne, aby usługami zarządzano tak, by nie przekraczać budżetu, oraz aby pieniądze wydawano tam, gdzie najbardziej może to pomóc ludziom. W tej chwili większość pieniędzy systemu opieki zdrowotnej wydawana jest na szpitale i pomoc doraźną, ale badania sugerują, że lepiej byłoby przeznaczyć je na zapobieganie chorobom oraz usługi opieki podstawowej, takie jak lekarze rodzinni, apteki, stomatologia i okulistyka. Wiemy również, że skupiając usługi specjalistyczne w jednym miejscu, możemy zapewnić zrównoważony charakter naszych usług, oszczędzić pieniądze i mieć więcej personelu pracującego w lokalnej społeczności.



Wiemy, że zaledwie 20% tego, co zapewnia nam zdrowie, wiąże się z chodzeniem do lekarza rodzinnego lub do szpitala. Dlatego ważne jest skupienie się bardziej na zapobieganiu

problemom zdrowotnym i pomaganiu mieszkańcom w prowadzeniu zdrowszego trybu życia. Jeśli przeznaczymy mniej pieniędzy na opiekę zdrowotną, a więcej na takie rzeczy jak oczyszczenie środowiska, zapewnienie lepszej edukacji oraz wspieranie lokalnych społeczności, wszyscy możemy być zdrowsi.



Co już robimy?

Jako Rada Zdrowia nie czekamy na nową strategię, aby zacząć wprowadzanie ulepszeń potrzebnych do stworzenia lepszych usług.

Dokonailiśmy już znacznych postępów w ramach naszego poprzedniego planu „Strategia przyszłości usług medycznych”:

- **Otworzyliśmy szpital Grange University Hospital cztery miesiące przed terminem i w granicach budżetu.** To wczesne otwarcie pomogło nam wprowadzić lepsze środki zapobiegania zakażeniom podczas pandemii Covid-19.
- **Oddaliśmy do użytku nowe placówki dla społeczności lokalnej w Tredegar i nowe centrum leczenia piersi w Ystrad Mynach.**
- **Wprowadziliśmy nowe usługi pomocy doraźnej, takie jak pilna pomoc tego samego dnia,** umożliwiając pacjentom szybszy dostęp do pomocy w nagłym wypadku.
- **Współpracujemy z władzami lokalnymi nad usprawnieniem połączenia między opieką zdrowotną a społeczną,** tworząc wspólne usługi.
- **Szybko wprowadziliśmy usługi masowych szczepień, testowania i śledzenia w czasie pandemii,** dbając o to, aby każdy miał do nich dostęp.
- **Realizujemy program dekarbonizacji,** który ma pomóc nam przekształcić nasze usługi medyczne tak, aby były bardziej ekologiczne i efektywne oraz by oszczędzać zasoby i zredukować odpady.

Pytanie:

Rozumiemy, że nie mamy wszystkich rozwiązań, aby ulepszyć nasz system. Potrzebujemy Twojej pomocy i opinii, żeby zrozumieć, na jakich obszarach należy się skupić. Musimy razem zaplanować przyszłość. Podpowiedz nam:



„Co jest dla Ciebie ważne, aby czuć się zdrowym?”

Broszurę tę przygotowała Rada Zdrowia Aneurin Bevan University Health Board.

Prosimy o kontakt, jeśli potrzebujesz tych informacji w innej formie lub w innym języku.

Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej: <https://abuhb.nhs.wales/>