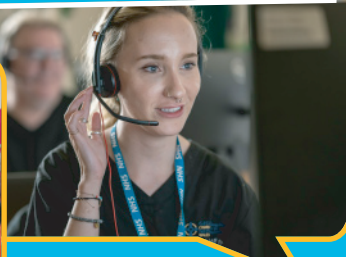


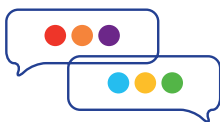
GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

O conversație pentru un viitor sănătos

URMĂTORII 10 ANI





sgwrs er mwyn
dyfodol iach

a conversation for a
healthy future



În prezent, începem să dezvoltăm un plan pe 10 ani pentru asistența medicală în Gwent.

Recunoaștem că nu avem toate soluțiile pentru a ne îmbunătăți sistemul de asistență medicală – și avem nevoie de ajutorul și contribuția dumneavoastră pentru a înțelege pe ce domenii trebuie să ne concentrăm. Ca parte a acestei conversații, am dori să ne explorăm valorile și comportamentele ca o parte esențială a modului în care oferim servicii.

Vă rugăm să citiți următoarele informații, care explică provocările cu care ne confruntăm în acest moment, factorii care afectează sănătatea oamenilor din Gwent și cum sperăm să îmbunătățim lucrurile pentru viitor...

Populația noastră

Populația din Gwent continuă să se schimbe. Am observat o îmbătrânire rapidă a populației din 2011 și acum sunt cu 20% mai mulți oameni cu vârsta peste 65 de ani.



Ne dorim ca oamenii să trăiască cât mai mult posibil în stare bună de sănătate, dar, din păcate, știm că aceasta nu este realitatea în întregul Gwent. De exemplu, **speranța medie de viață sănătoasă a femeilor care trăiesc în Blaenau Gwent este de doar 55,3 ani, în timp ce în Monmouthshire este de 69,3 ani.** Acest lucru este cunoscut sub numele de inegalitate, iar efectele pandemiei au înrăutățit acest lucru pentru populația noastră – dar împreună putem schimba asta.



Cu toții trebuie să luăm măsuri acum. Dacă lucrurile nu se schimbă, numărul de persoane care au nevoie de serviciile Consiliului de Sănătate ar putea copleși complet resursele pe care le avem de oferit, ceea ce ar putea aduce NHS la punctul de limită. Dar există speranță – un număr mare de afecțiuni și boli cu care se confruntă oamenii din Gwent pot fi de fapt prevenite. Să aruncăm o privire la câteva exemple:



Cancer: 38% din toate tipurile de cancer pot fi prevenite - acest număr crește la 70% în cazurile de cancer precum cel pulmonar, de piele și de col uterin.

Boală hepatică: acum cea mai frecventă cauză de deces în Marea Britanie a persoanelor cu vârsta cuprinsă între 35-49 de ani (decesele cauzate de boli hepatice s-au dublat în ultimii 20 de ani). **Consumul excesiv de alcool și obezitatea rămân cauzele comune ale bolilor hepatice.**

Boli de inimă: în prezent afectează aproximativ 63.000 de persoane din Gwent, obezitatea fiind factorul de risc cheie. **Doar 29,3% dintre adulții în vârstă de muncă din Gwent au fost raportați ca având o greutate sănătoasă în 2021/22.**



Deci cum prevenim aceste lucruri?

Micile schimbări aduse modului în care ne trăim viețile pot fi de ajutor și sprijinirea oamenilor să trăiască într-un mod sănătos poate face o diferență enormă în prevenirea unei stări precare de sănătate. Știm că asistența medicală poate afecta doar 20% dintre factorii care contribuie la sănătatea oamenilor și, prin urmare, trebuie să ne îndreptăm atenția către prevenire și să ne ajutăm comunitățile să ducă un stil de viață sănătos cât mai mult timp posibil.

Este mai mult decât asistență medicală - este vorba despre angajare, acces la mâncare bună, spații verzi precum parcuri și locuri de joacă, locuințe la prețuri accesibile și socializare cu prietenii și familia noastră. Toate aceste lucruri contribuie la capacitatea noastră de a trăi bine și de a trăi mult.



Forța noastră de muncă



După cum este descris mai jos, **acum există mai mulți oameni cu vârsta de peste 65 de ani care trăiesc în Gwent decât oricând** – și sunt, de asemenea, mai puțini tineri! Această tendință este preconizată să continue și în viitor, Oficiul pentru Statistică Națională prognozând că **până în 2035 vor fi cu 18% mai puțini tineri de 18 ani care vor intra în câmpul muncii.**



Majoritatea oamenilor care lucrează pentru Consiliul de Sănătate locuiesc și în zona Gwent, așa că, cu mai puțini tineri de 18 ani care vor începe munca până în 2035, vor fi mai puțini tineri care își vor începe cariera în domeniul sănătății.

În prezent, doar 15% din personalul nostru are vârste cuprinse între 21 și 30 de ani, în timp ce 36% au peste 50 de ani.

Consiliul de Sănătate se confruntă deja cu provocări legate de personal, locurile

de muncă vacante fiind acum ceva obișnuit în sectorul medical. În viitor, nu vom avea destui oameni pentru a continua să furnizăm servicii în modul în care o facem în prezent. Deja 50% dintre absolvenții de medicină sunt din străinătate și avem nevoie de o poziție mai stabilă pentru viitor.



Munca în domeniul medical este, de asemenea, în schimbare, cu noi tehnologii, progrese în medicină și modul în care lucrăm fiind diferit în trecut. Deci, ca angajator, trebuie să ne asigurăm că ne schimbăm și noi.

Performanța noastră



Deși știm că mulți dintre pacienții noștri beneficiază de servicii medicale excelente, știm, de asemenea, că mai avem mult de lucru pentru a ne îmbunătăți serviciile. La începutul anului 2024, peste 35.000 de persoane așteptau mai mult de 36 de săptămâni pentru programări și tratamente planificate.



Chiar dacă s-au făcut îmbunătățiri în sistemul nostru de asistență medicală de urgență, știm că perioadele de așteptare a ambulanțelor sunt prea lungi și nu ne atingem obiectivul ca pacienții urgenți și în nevoie de asistență medicală imediată să fie consultați, tratați și externati în 4 ore. De fapt, reușim acest lucru doar în aproximativ 75% din cazuri.

De asemenea, știm că oamenii petrec prea mult timp în spitalele noastre. Avem în mod regulat aproximativ 200 de persoane care au primit tratament și sunt gata să meargă acasă, dar nu pot face acest lucru din cauza faptului că asistența necesară la domiciliu nu este disponibilă. Aceasta înseamnă că oamenii pot sta în spital timp de 3 săptămâni mai mult decât trebuie, ceea ce nu este bine pentru sănătatea și bunăstarea lor. De exemplu, pentru fiecare 10 zile de repaus la pat în spital, o persoană de peste 80 de ani va resimți 10 ani de îmbătrânire musculară.



Auzim frecvent despre cazuri legate de provocările cu care se confruntă oamenii pentru a obține programări și sprijin la medicul de familie în comunitate și, deși se fac multe pentru a îmbunătăți această situație, știm că mai sunt multe de făcut.



Tehnologie și știință



Modul în care trăim se schimbă datorită noilor tehnologii. Majoritatea oamenilor dețin acum dispozitive inteligente, cum ar fi telefoane mobile și iPad-uri și le folosesc zilnic. **Tehnologii precum monitorizarea de la distanță, tehnologia de asistență și inteligența artificială (AI)** au fost odată văzute ca

idei de viitor, dar fac deja parte din viața noastră. Inteligența artificială citește raze X, monitoarele de la distanță oferă o anumită siguranță îngrijitorilor, iar stimulatoarele cardiace pot fi reglate de la distanță. Progresele în genetică fac posibilă vindecarea bolilor, iar noi tratamente, cum ar fi terapiile celulare, abordează cancerul care era considerat cândva netratabil.



Climatul se schimbă, iar sistemul medical consumă mult gaz și electricitate, generând totodată deșeurile semnificative.

Serviciile de sănătate trebuie să înceapă să utilizeze surse de energie mai curate, să producă mai puțină poluare și să găsească modalități de a reduce deșeurile.

Resursele noastre



Sistemul de sănătate folosește un volum din ce în ce mai mare din banii publici și forța de muncă. În prezent, bugetul Consiliului de Sănătate este de 1,7 miliarde de lire sterline, ceea ce reprezintă 7,5% din bugetul total al guvernului galez.

Schimbările din populația noastră arată că sistemul nostru actual nu va fi accesibil dacă nu facem schimbări.

Este esențial ca serviciile să se gestioneze în limitele bugetelor lor și să cheltuiască bani acolo unde pot ajuta cel mai mult oamenii. În prezent, cei mai mulți bani din asistența medicală sunt direcționați către spitale și asistență medicală de urgență, dar studiile sugerează că ar fi mai bine să fie cheltuiți pe prevenirea bolilor și în serviciile de asistență medicală primară, cum ar fi medicii de familie, farmaciile, stomatologii și opticienii. De asemenea, știm că combinând serviciile specializate într-un singur loc, putem avea mai multe servicii durabile, putem economisi bani și avem mai mult personal care lucrează în comunitate.



Știm că doar 20% din ceea ce ne menține sănătoși este legat de vizitele la medicul de familie sau la spital.

Prin urmare, este important să ne concentrăm mai mult pe prevenirea problemelor de sănătate și pe a ajuta comunitățile să trăiască o viață mai sănătoasă. Dacă cheltuim mai puțini bani pe asistență medicală și mai mulți pe lucruri precum curățarea mediului, îmbunătățirea educației și sprijinirea comunităților, toată lumea poate fi mai sănătoasă.



Ce facem deja?

În calitate de consiliu de sănătate, nu așteptăm o nouă strategie pentru a începe să facem îmbunătățirile necesare pentru servicii mai bune.

Am făcut deja multe progrese prin planul nostru anterior – Strategia viitorului clinic:

- **Am deschis Spitalul Universitar Grange cu patru luni înainte de termen și în limita bugetului.** Această deschidere timpurie ne-a ajutat să implementăm măsuri mai bune de prevenire a infecțiilor în timpul pandemiei de Covid-19.
- **Am deschis noi facilități comunitare în Tredegar și un nou Centru specializat în patologia mamară în Ystrad Mynach.**
- **Am înființat noi servicii de asistență medicală de urgență, cum ar fi Asistența de urgență în aceeași zi,** permițând pacienților să acceseze mai rapid programările urgente.
- **Lucrăm cu autoritățile locale pentru a îmbunătăți legătura dintre asistența medicală și cea socială,** prin crearea de servicii comune.
- **Am stabilit rapid servicii de vaccinare în masă, testare și monitorizare în perioada pandemiei,** asigurându-ne că toată lumea are acces la aceste servicii.
- **Avem un program de decarbonizare în vigoare** pentru a ghida activitatea pentru a face serviciile noastre de sănătate mai ecologice, mai eficiente, pentru a economisi resurse și pentru a reduce deșeurile.

Întrebare:

Recunoaștem că nu avem toate soluțiile pentru a ne îmbunătăți sistemul. Avem nevoie de ajutorul și contribuția dumneavoastră pentru a înțelege pe ce domenii trebuie să ne concentrăm. Trebuie să proiectăm viitorul împreună, deci:



„Ce este important pentru tine să te simți sănătos?”

Această broșură a fost realizată de Consiliul de Sănătate al Universității Aneurin Bevan.

Vă rugăm să ne contactați dacă doriți să accesați aceste informații într-un alt format sau în altă limbă.

Pentru informații mai detaliate, vă rugăm să vizitați site-ul nostru la <https://abuhb.nhs.wales/>