

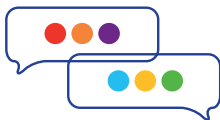
GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Una conversación *para* *un* futuro saludable

LOS PRÓXIMOS 10 AÑOS





sgwrs er mwyn
dyfodol iach

a **conversation** for a
healthy future



En la actualidad, nos encontramos inmersos en el desarrollo de un **plan a 10 años** para la asistencia sanitaria en Gwent.

Somos conscientes de que no tenemos todas las soluciones para mejorar nuestro sistema sanitario, y por ello necesitamos **tu ayuda** y tus aportaciones para saber en qué áreas debemos centrar nuestros esfuerzos. Como parte de esta conversación, nos gustaría explorar nuestros valores y comportamientos como parte esencial de nuestra forma de prestar servicios.

Te invitamos a leer la siguiente información, que explica los retos a los que nos enfrentamos hoy por hoy, los factores que afectan a la salud de las personas en Gwent y cómo esperamos mejorar estas cuestiones de cara al futuro...

Nuestra población

La población de Gwent está en constante transformación. Desde 2011 hemos sido testigos de un rápido envejecimiento de nuestra población y, **en la actualidad, el número de personas mayores de 65 años ha aumentado un 20 %.**



Queremos que las personas vivan el mayor tiempo posible con buena salud, pero lamentablemente sabemos que esta no es la realidad en todo Gwent. Por ejemplo, **la esperanza media de vida con buena salud de las mujeres que viven en Blaenau Gwent es de tan solo 55,3 años, mientras que en Monmouthshire es de 69,3 años.**

Esta situación es lo que se conoce como desigualdad, y los efectos de la pandemia la han agravado para nuestra población, pero entre todos podemos hacer que esto cambie.



Es necesario que todos actuemos ya. Si no se toman medidas, el número de personas que necesitan los servicios del «Health Board» (servicio de salud) podría desbordar por completo los recursos de que disponemos, lo que llevaría al SNS (Servicio de salud del Reino Unido) al límite de su capacidad. Pero aún hay esperanza: muchas de las afecciones y enfermedades que padecen los habitantes de Gwent se pueden prevenir. Veamos algunos ejemplos:



Cáncer: el 38 % de todos los cánceres se pueden prevenir; esta cifra aumenta hasta el 70 % en cánceres como el de pulmón, piel y cuello de útero.

Enfermedades hepáticas: en la actualidad son la causa más frecuente de muerte en el Reino Unido entre personas de 35 a 49 años (las muertes por enfermedades hepáticas se han duplicado en los últimos 20 años). El consumo excesivo de alcohol y la obesidad siguen siendo las causas más comunes de enfermedad hepática.

Enfermedades cardíacas: actualmente afectan a unas 63 000 personas en Gwent, siendo la obesidad el principal factor de riesgo. En el periodo 2021/22, tan solo el 29,3 % de los adultos en edad laboral de Gwent se encontraba en un peso saludable.



Entonces, ¿cómo podemos prevenir este tipo de cosas?

Hacer pequeños cambios en nuestro estilo de vida puede ayudar, y apoyar a las personas para que vivan bien puede suponer una gran diferencia a la hora de prevenir los problemas de salud. Sabemos que la asistencia sanitaria solo puede influir en el 20 % de los factores que contribuyen a la salud de las personas, por lo que debemos centrarnos en la prevención y en ayudar a la población a vivir bien el mayor tiempo posible.

No se trata únicamente de la asistencia sanitaria, sino también del empleo, el acceso a una buena alimentación, espacios verdes como parques y zonas de juego, una vivienda asequible y la posibilidad de socializar con los amigos y la familia. Todos estos factores contribuyen a nuestra calidad de vida y longevidad.



Nuestra población activa



Tal y como se indica al dorso, en la actualidad el número de personas mayores de 65 años que viven en Gwent es mayor que nunca, ¡y también hay menos jóvenes! Según las previsiones de la Oficina Nacional de Estadística, **en 2035 los jóvenes de 18 años que se incorporen a la población activa serán un 18 % menos.**



La mayoría de las personas que trabajan para el «Health Board» también viven en la zona de Gwent, por lo que, si hay menos jóvenes de 18 años que empiecen a trabajar en 2035, habrá menos jóvenes que empiecen su carrera profesional en el sector sanitario.

Ahora mismo, apenas el 15 % de nuestro personal tiene entre 21 y 30 años, mientras que el 36 % tiene más de 50 años. El «Health Board» ya se enfrenta

actualmente a problemas de personal, con vacantes habituales en el sector asistencial. En el futuro no dispondremos de personal suficiente para seguir prestando servicios como hasta ahora. El 50 % de los licenciados en medicina proceden del extranjero, y necesitamos una situación más estable para el futuro.



El trabajo en el sector sanitario también se encuentra en plena transformación, con nuevas tecnologías, avances en medicina y una forma de trabajar diferente a la que se hacía antes. Por tanto, como empleadores, debemos asegurarnos de que nosotros también evolucionamos.

Nuestra atención



Aunque sabemos que gran parte de nuestros pacientes reciben una atención excelente, también somos conscientes de que queda mucho por hacer para mejorar nuestros servicios. A principios de 2024, había más de 35 000 personas que llevaban más de 36 semanas a la espera de citas y tratamientos programados.



A pesar de las mejoras introducidas en nuestro sistema de atención de urgencias, sabemos que los tiempos de espera de las ambulancias son demasiado largos y que no cumplimos el objetivo de que los pacientes de urgencias reciban atención, tratamiento y alta en un plazo de cuatro horas. De hecho, solo lo cumplimos en torno al 75 % de las ocasiones.

Asimismo, tenemos constancia de que los pacientes pasan demasiado tiempo en nuestros hospitales. Por lo general, hay unas 200 personas que han recibido tratamiento y están preparadas para volver a casa, pero no pueden hacerlo porque no disponen de los medios de apoyo necesarios. Esto significa que las personas pueden estar en el hospital tres semanas más de lo necesario, lo que no es beneficioso para su salud y bienestar. Por ejemplo, por cada 10 días de reposo en cama en el hospital, una persona mayor de 80 años experimentará 10 años de envejecimiento muscular.



A menudo oímos hablar de las dificultades que afrontan las personas para conseguir citas con el médico de cabecera y ayudas en la comunidad, y aunque se están tomando muchas medidas para mejorar esta situación, sabemos que aún queda mucho por hacer.



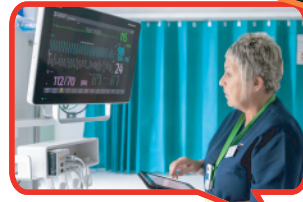
Ciencia y tecnología



Nuestro estilo de vida se está transformando como consecuencia de las nuevas tecnologías. Ahora, la mayoría de las personas disponen de dispositivos inteligentes, como teléfonos móviles y iPads, y los utilizan a diario.

En el pasado, tecnologías como la monitorización a distancia, la tecnología asistencial y la inteligencia artificial (IA) se consideraban ideas del futuro, pero hoy son ya una realidad y forman parte de nuestras vidas.

La inteligencia artificial puede interpretar radiografías, los monitores a distancia ofrecen seguridad a los cuidadores y los marcapasos pueden regularse de forma remota. Los avances en el ámbito de la genética hacen posible la curación de enfermedades, y nuevos tratamientos, como las terapias celulares, abordan cánceres que antes se consideraban intratables.



El clima está cambiando, y la sanidad consume mucho gas y electricidad, además de generar importantes residuos.

Los servicios sanitarios deben empezar a utilizar fuentes de energía más limpias, reducir la contaminación y los residuos.

Nuestros recursos



El sistema sanitario consume cada vez más dinero público y mano de obra. En la actualidad, el presupuesto del «Health Board» es de 1700 millones de libras, lo que supone el 7,5 % del presupuesto total del Gobierno galés.

Los cambios en nuestra población muestran que nuestro sistema actual no será sostenible a menos que se introduzcan cambios. Resulta crucial que los servicios se gestionen de acuerdo con sus presupuestos y los fondos se destinen donde más se necesitan para ayudar a las personas. Ahora mismo, la mayor parte de la financiación sanitaria se destina a hospitales y atención urgente, pero los estudios sugieren que convendría invertirla en prevenir enfermedades y en servicios de Atención Primaria como consultas de medicina general, farmacias, odontología y óptica. Del mismo modo, sabemos que combinando los servicios especializados en un solo lugar podemos tener servicios más sostenibles, ahorrar dinero y tener más personal trabajando en la comunidad.



Además, tenemos constancia de que solo el 20 % de nuestra salud está relacionada con las visitas al médico de cabecera o al hospital. Por tanto, es importante centrarnos más en prevenir los problemas de salud y favorecer un estilo de vida más saludable en las comunidades. Si destinamos menos dinero a sanidad y más a cuestiones como la recuperación del medio ambiente, la mejora de la educación y el apoyo a las comunidades, todo el mundo gozará de mejor salud.



¿Qué medidas ya se están aplicando?

Como Consejo de Salud, no nos conformamos con esperar a una nueva estrategia para empezar a introducir las innovaciones necesarias para mejorar los servicios.

Hemos realizado muchos progresos gracias a nuestro plan anterior, «Clinical Futures Strategy» (estrategia de futuro clínico):

- **Inauguramos el Hospital Universitario Grange cuatro meses antes de lo previsto y dentro del presupuesto.** Esta apertura con tanta antelación nos ayudó a aplicar mejores medidas de prevención de infecciones durante la pandemia de la Covid-19.
- **Hemos abierto nuevas instalaciones comunitarias en Tredegar y un nuevo centro de mastología en Ystrad Mynach.**
- **Hemos creado nuevos servicios de atención urgente, como «Same Day Emergency Care»,** que permite a los pacientes acceder más rápidamente a las citas urgentes.
- **Colaboramos con las autoridades locales para mejorar la coordinación entre sanidad y asistencia social,** creando servicios conjuntos.
- **Durante la pandemia, establecimos rápidamente servicios masivos de vacunación, pruebas y localización,** garantizando que todo el mundo tuviera acceso a estos servicios.
- **Contamos con un programa de descarbonización** que sirve de guía para que nuestros servicios sanitarios sean más ecológicos, eficientes, ahorren recursos y reduzcan los residuos.

Pregunta:

Somos conscientes de que no tenemos todas las soluciones para mejorar nuestro sistema. Por eso, necesitamos tu ayuda y tus aportaciones para saber en qué áreas debemos centrar nuestros esfuerzos. Debemos construir el futuro juntos:



¿Qué es lo importante para sentir que tienes buena salud?

Este folleto ha sido elaborado por el «Aneurin Bevan University Health Board».

Si deseas consultar esta información en otro formato o idioma, ponte en contacto con nosotros.

Para obtener información más detallada, visita nuestro sitio web <https://abuhb.nhs.wales/>