

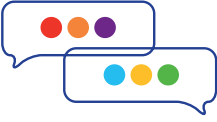
GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Sağlıklı gelecek için iletişim

GELECEK 10 YIL





sgwrs er mwyn
dyfodol iach

a conversation for a
healthy future



Şu anda Gwent'te sağlık hizmetleri için 10 yıllık bir plan geliştirmeye başlıyoruz.

Sağlık sistemimizi iyileştirmek için tüm çözümlere sahip olmadığımızın farkındayız – ve hangi alanlara odaklanmamız gerektiğini anlamak için **yardımınıza** ve katkılarınıza ihtiyacımız var. Bu görüşmenin bir parçası olarak, hizmet sunma şeklimizin temel bir parçası olan değerlerimizi ve davranışlarımızı keşfetmek istiyoruz.

Lütfen řu anda karşı karşıya olduğumuz zorlukları, Gwent'teki insanların sağlığını etkileyen faktörleri ve hizmetlerimizi gelecekte nasıl iyileştirmeyi umduğumuzu açıklayan aşağıdaki bilgileri okuyun...

Nüfusumuz

Gwent genelinde nüfus değişmeye devam etmektedir. 2011'den bu yana nüfusumuzun hızla yaşlandığını **ve artık 65 yaşın üzerinde %20 daha fazla insan olduğunu** görüyoruz.



İnsanların mümkün olduğunca uzun süre sağlıklı bir şekilde yaşamasını istiyoruz, ancak ne yazık ki bu isteğin tüm Gwent için geçerli olmadığını biliyoruz. Örneğin, **Monmouthshire'da yaşayan kadınların ortalama sağlıklı yaşam süresi 69,3 yıl iken, Blaenau Gwent'te bu süre sadece 55,3 yıl.** Bu durum eşitsizlik olarak bilinir ki pandeminin etkileri nüfusumuz için bunu daha da kötüleştirdi – bu durumu ancak birlikte değiştirebiliriz.



Hep birlikte ve şimdi harekete geçmemiz gerekiyor. Eğer mevcut durumda bir şeyler değişmezse, kaynaklarımız Sağlık Kurulu hizmetlerine ihtiyaç duyacak insanlara sunabileceğimiz hizmetler için yeterli olmayabilir ve NHS tamamen çökmeye noktasına gelebilir. Ancak yine de umut var – çünkü Gwent'teki insanların yaşadığı çok sayıda rahatsızlık ve hastalık aslında önlenebilir nitelikte. Birkaç örneğe göz atalım:



Kanser: Tüm kanserlerin %38'i önlenebilir – bu oran akciğer, cilt ve rahim ağzı kanseri gibi kanserlerde %70'e çıkmaktadır.

Karaciğer Hastalığı: Şu anda Birleşik Krallık'ta 35-49 yaş arası kişilerde en yaygın ölüm nedenidir (karaciğer hastalığından ölümler son 20 yılda iki katına çıkmıştır). **Aşırı alkol tüketimi ve obezite, karaciğer hastalığının yaygın nedenleri olmaya devam etmektedir.**

Kalp Hastalığı: Şu anda Gwent'te yaklaşık 63.000 kişiyi etkilemektedir ve obezite temel risk faktörüdür.

2021/22 döneminde Gwent'te çalışma çağındaki yetişkinlerin yalnızca %29.3'ünün sağlıklı bir kiloya sahip olduğu bildirilmiştir.



Peki bunları nasıl önleyebiliriz?

Yaşam tarzımızda yapacağımız küçük değişiklikler bize yardımcı olabilir ve insanları iyi yaşamaları için desteklemek hastalıkların önlenmesinde büyük bir fark yaratabilir. Sağlık hizmetlerinin, insanların sağlığına katkıda bulunan faktörlerin yalnızca %20'sini etkileyebildiğini biliyoruz; bu nedenle odak noktamızı önleme ve toplumlarımızın mümkün olduğunca uzun süre iyi yaşamalarına yardımcı olma olarak değiştirmemiz gerekiyor.

Bu, sağlık hizmetlerinden daha fazlasıdır – istihdam, iyi gıdaya erişim, parklar ve oyun alanları gibi yeşil alanlar, uygun fiyatlı konutlar ve arkadaşlarımız ve ailemizle sosyalleşmekle ilgilidir. Tüm bu faktörler iyi ve uzun yaşama becerimize katkıda bulunur.



İş gücümüz



Yukarıda açıklandığı üzere, **Gwent'te yaşayan 65 yaş üstü insan sayısı her zamankinden daha fazla** – ve genç insan sayısı da daha azdır! Ulusal İstatistik Ofisi, **2035 yılına kadar 18 yaşındakilerin iş gücüne katılımının %18 oranında azalacağı tahmini** ile bu durumun gelecekte de devam edeceğini öngörmektedir.



Sağlık Kurulunda çalışan kişilerin çoğunluğu da Gwent bölgesinde yaşamaktadır, bu nedenle 2035 yılına kadar 18 yaşındaki gençlerin daha azının işe başlamasıyla, kariyerine sağlık sektöründe başlayan genç sayısı daha az olacaktır.

Şu anda personelimizin sadece %15'i 21 ila 30 yaşları arasındayken, %36'sı 50 yaş üzerindedir. Sağlık Kurulu halihazırda personel sıkıntısı çekmekte

ve bakım sektörü personeli iş ilanları da yaygınlaşmaktadır. Gelecekte, şu anda yaptığımız şekilde hizmet sunmaya devam etmek için yeterli sayıda çalışmamız olmayacak. Şu an itibariyle tıp mezunlarının %50'si yurt dışından geliyor ve gelecek için daha istikrarlı bir pozisyona ihtiyacımız var.



Yeni teknoloji, tıp alanındaki gelişmeler ve çalışma şeklimizin eskisinden farklı olmasıyla birlikte bakım alanında çalışma koşulları da değişiyor. Dolayısıyla bir işveren olarak bizim de değiştiğimizden emin olmamız gerekiyor.

Performansımız



Hastalarımızın çoğunun mükemmel bir bakım aldığını bilmekle birlikte, hizmetlerimizi iyileştirmek için daha çok şey yapmamız gerektiğinin de bilincindeyiz. 2024 yılı başında, 35.000'den fazla kişi planlanmış randevu ve tedaviler için 36 haftadan daha uzun süre beklemekteydi.



Acil bakım sistemimizde iyileştirmeler yapılmış olsa da ambulans bekleme sürelerinin çok uzun olduğunu ve acil hastaların 4 saat içinde görülmesi, tedavi edilmesi ve taburcu edilmesi hedefine ulaşamadığımızı biliyoruz. Aslında, bu hedefe sadece %75 oranında ulaşıyoruz.



İnsanların hastanelerimizde çok uzun süre kaldıklarını da biliyoruz. Düzenli olarak tedavi görmüş ve evlerine dönmeye hazır olan ancak evde ihtiyaç duydukları destek mevcut olmadığı için bunu yapamayan yaklaşık 200 hastamız var. Bir diğer ifade ile insanlar hastanede kalmaları gerekenden 3 hafta daha uzun süre kalabiliyor ve bu durum sağlık ve esenlikleri için iyi değil. Örneğin, 80 yaşın üzerindeki bir kişinin kasları hastanede geçirdiği her 10 günlük yatak istirahati için 10 yıl yaşlanacaktır.



İnsanların Aile Hekimi (GP) randevuları ve toplum içinde destek almakta karşılaştıkları zorluklarla ilgili hikayeleri sık sık duyuyoruz ve bu durumu iyileştirmek için çok şey yapılmış olsa da hala yapılacak çok şey olduğunu biliyoruz.



Teknoloji ve Bilim



Yeni teknoloji sayesinde yaşam şeklimiz değişiyor.

Artık çoğu insan cep telefonu ve iPad gibi akıllı cihazlara sahip ve bunları her gün kullanıyor.

Uzaktan izleme, yardımcı teknoloji ve yapay zekâ (AI) gibi teknolojiler bir zamanlar geleceğin fikirleri olarak görülüyordu, ancak bunlar artık hayatımızın bir parçası oldu.

Yapay zekâ röntgenleri okuyor, uzaktan monitörler bakıcılara huzur veriyor ve kalp pilleri uzaktan ayarlanabiliyor. Genetik alanındaki ilerlemeler hastalıkların iyileştirilmesini mümkün kılmakta ve hücre tedavileri gibi yeni tedaviler sayesinde bir zamanlar tedavi edilemez olduğu düşünülen kanser tedavi edilebilmektedir.



İklim değişiyor ve sağlık hizmetleri çok fazla gaz ve elektrik tüketirken aynı zamanda önemli miktarda atık üretiyor.

Sağlık hizmetleri daha temiz enerji kaynakları kullanmaya başlamalı, daha az kirlilik üretmeli ve atıkları azaltmanın yollarını bulmalıdır.

Kaynaklarımız



Sağlık sistemi, kamu bütçemiz ve insan kaynaklarımızı kullanma oranı giderek artmaktadır. Sağlık Kurulunun mevcut bütçesi 1,7 milyar sterlin olup, bu rakam Galler Hükümetinin toplam bütçesinin %7,5'ini oluşturmaktadır.

Nüfusumuzdaki değişimler dikkate alındığında, sistemimizde değişiklik yapmadığımız sürece mevcut sistemimizin sürdürülebilir olmayacağı görülmektedir. Hizmetlerin kendi bütçeleri dahilinde yönetilmesi ve paranın insanlara en çok yardımcı olabilecek yerlere harcanması çok önemlidir. Şu anda sağlık hizmetlerine ayrılan kaynakların büyük bir kısmı hastanelere ve acil bakım hizmetlerine harcanmaktadır, ancak araştırmalar bu kaynakların hastalıkların önlenmesine ve Aile Hekimleri, Eczaneler, Dişçiler ve Gözlükcüler gibi Birinci Basamak sağlık hizmetlerine harcanmasının daha iyi olacağını göstermektedir. Ayrıca uzmanlık hizmetlerini tek bir yerde birleştirerek daha sürdürülebilir hizmetlere sahip olabileceğimizi, tasarruf edebileceğimizi ve alan hizmetlerinde daha fazla personel çalıştırabileceğimizi biliyoruz.



Bizi sağlıklı tutan şeylerin sadece %20'sinin aile hekimine veya hastaneye gitmekle ilgili olduğunu biliyoruz. Bu

nedenle, sağlık sorunlarını önlemeye ve toplumların daha sağlıklı



yaşamalarına yardımcı olmaya daha fazla odaklanmak önemlidir. Sağlık hizmetlerine daha az, çevreyi temizlemek, eğitimi iyileştirmek ve toplumları desteklemek gibi şeylere daha fazla para harcarsak, herkes daha sağlıklı olabilir.



Halen yaptıklarımız neler?

Sağlık Kurulu olarak, daha iyi hizmet sunma konusunda gereken iyileştirmeleri yapmaya başlamak için yeni bir strateji beklemiyoruz.

Bir önceki planımız olan – Klinik Gelecekler Stratejisi ile zaten çok ilerleme kaydetmiştik:

- **Grange Üniversite Hastanesi’ni planlanandan dört ay önce ve planlanan bütçe dahilinde açtık.** Bu erken açılış, Covid – 19 pandemisi sırasında enfeksiyon önleme tedbirlerini daha iyi uygulamamıza yardımcı oldu.
- **Tredegar’da yeni toplum tesisleri ve Ystrad Mynach’ta yeni bir Göğüs Merkezi açtık.**
- **Aynı Gün Acil Bakım gibi yeni acil bakım hizmetleri oluşturarak hastaların acil randevulara daha hızlı erişmelerini sağladık.**
- **Ortak hizmetler oluşturarak sağlık ve sosyal bakım arasındaki bağlantıyı geliştirmek için yerel makamlarla birlikte çalışıyoruz.**
- **Pandemi sırasında hızlı bir şekilde toplu aşılama, test ve takip hizmetleri oluşturarak herkesin bu hizmetlere erişimini sağladık.**
- **Sağlık hizmetlerimizi daha yeşil, verimli hale getirmek, kaynakları korumak ve atıkları azaltmak için çalışmalara öncülük edecek bir dekarbonizasyon programımız var.**

Soru:

Sistemimizi iyileştirmek için tüm çözümlere sahip olmadığımızın farkındayız. Hangi alanlara odaklanmamız gerektiğini anlamak için yardımınıza ve katkılarınıza ihtiyacımız var. Geleceği birlikte tasarlamalıyız ve dolayısıyla:



“Kendinizi Sağlıklı hissetmek için size göre önemli olan nedir?”

Bu kitapçık Aneurin Bevan Üniversitesi Sağlık Kurulu tarafından hazırlanmıştır.

Bu bilgileri farklı bir dilde ya da formatta edinmek istiyorsanız lütfen bizimle iletişime geçin.

Daha ayrıntılı bilgi için lütfen <https://abuhb.nhs.wales/> web sitemizi ziyaret edin.