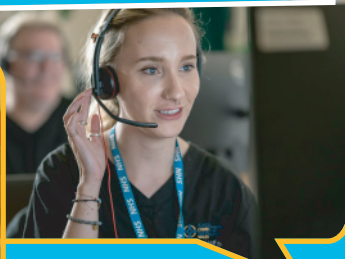


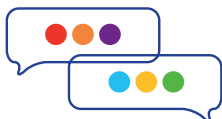
GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Розмова для здорового майбутнього

НАСТУПНІ 10 РОКІВ





sgwrs er mwyn
dyfodol iach

a conversation for a
healthy future



Наразі ми починаємо розробку 10-річного плану розвитку системи охорони здоров'я в Гвенті.

Ми усвідомлюємо, що не маємо точного рішення проблеми поліпшення нашої системи охорони здоров'я – і нам потрібна **ваша допомога** та внесок, щоб зрозуміти, на чому саме нам потрібно зосередитися. Тому за допомогою цієї розмови ми хотіли б дослідити наші цінності та поведінку, що є невід'ємною частиною того, як ми надаємо послуги.

Просимо вас ознайомитись з наступною інформацією, де пояснюються труднощі, з якими ми стикаємося на даний момент, фактори, що впливають на здоров'я людей в Гвенті, та розповідається, як ми сподіваємося поліпшити стан справ на майбутнє...

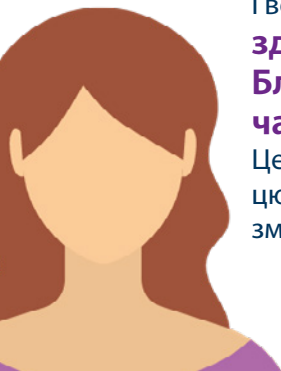
Наше населення

Населення Гвента продовжує змінюватися. Ми помітили швидке старіння нашого населення порівняно з 2011 роком, так що **наразі у нас на 20% більше людей віком понад 65 років.**



Ми хочемо, щоб люди жили якомога довше та залишалися здоровими, але, на жаль, ми знаємо, що це не є реальністю на всій території

Гвента. Наприклад, **середня очікувана тривалість здорового життя для жінок, які мешкають в Блайнай-Гвент, складає лише 55,3 років, в той час як в Монмутширі вона дорівнює 69,3 років.** Це називається нерівністю, й наслідки пандемії погіршили цю проблему для нашого населення – але разом ми можемо змінити це.



Ми всі повинні вжити заходів вже зараз. Якщо ситуація не зміниться, кількість людей, які потребуватимуть послуг Відділу охорони здоров'я, повністю поглине наявні у нас ресурси, що може привести до критичного стану національної служби охорони здоров'я NHS. Але є надія – велику кількість патологічних станів і захворювань, від яких страждають люди в Гвенті, можна попередити. Давайте розглянемо кілька прикладів:



Рак: 38% всіх видів раку можна попередити – ця цифра зростає до 70% для таких видів ракових захворювань, як рак легенів, шкіри та шийки матки.

Хвороби печінки: Зараз це найпоширеніша причина смерті людей у віці 35-49 років у Великій Британії (смертність від хвороб печінки подвоїлася за останні 20 років). **Надмірне вживання алкоголю та ожиріння залишаються найбільш поширеними причинами хвороб печінки.**

Хвороби серця: Наразі це зачіпає близько 63 000 людей в Гвенті, причому ключовим фактором ризику є ожиріння. **За повідомленнями, в 2021/22 році тільки 29,3% дорослого населення працездатного віку в Гвенті мали здорову вагу.**



Отже, як запобігти цьому?

Внесення невеликих змін в те, як ми живемо, а також підтримка здорового способу життя людей можуть радикально змінити ситуацію щодо попередження захворювань. Нам відомо, що охорона здоров'я діє тільки для 20% всіх факторів, які впливають на здоров'я людей, і тому нам потрібно зосередитись саме на попередженні захворювань та допомогти людям в наших спільнотах вести здорове життя якомога довше.

Тут йдеться не тільки про охорону здоров'я – сюди входять також працевлаштування, доступ до здорової їжі, зелених просторів, як-от парки та ігрові майданчики, доступне житло та спілкування з друзями та членами сім'ї. Всі ці фактори сприяють нашій здатності жити добре та жити довго.



Наша робоча сила



Як зазначено вище, в Гвенті наразі мешкає більше людей віком понад 65 років, аніж будь-коли раніше – й молоді теж менше! Ця тенденція буде продовжуватися в майбутньому. За прогнозом Управління національної статистики **у 2035 році до робочої сили приєднається на 18% менше людей у віці 18 років.**



Більшість людей, які працюють у Відділі охорони здоров'я, також живуть на території Гвента, отже зі зменшенням кількості людей у віці 18 років, які почнуть працювати в 2035 році, буде також менше молодих людей, починаючих кар'єру в сфері охорони здоров'я.

На даний момент у нас тільки 15% робітників у віці від 21 до 30 років, тоді як 36% з них старші 50 років. Відділ охорони

здоров'я вже зараз стикається з кадровими проблемами, і в секторі догляду існує багато робочих вакансій. В майбутньому нам не вистачатиме людей, щоб продовжувати надання послуг на тому рівні, на якому ми надаємо їх зараз. Вже тепер у нас 50% випускників медичних закладів, прибулих з-за кордону, й нам потрібно забезпечити більш стабільну ситуацію на майбутнє.



Робота в секторі догляду також змінюється, вводяться нові технології, досягнення в сфері медицини, змінюється те, як ми працюємо. Отже, як роботодавець, ми також повинні змінитися.

Показники нашої діяльності



В той час як нам відомо, що багато наших пацієнтів отримують визначне медичне обслуговування, ми також знаємо, що повинні працювати старанніше, щоб поліпшити наші послуги. На початку 2024 року більше ніж 35 000 людей повинні були чекати довше ніж 36 тижнів, щоб отримати заплановане призначення та процедури.



Навіть незважаючи на поліпшення, внесені в систему невідкладної допомоги, ми знаємо, що час очікування машин швидкої допомоги задовгий, і що ми не досягаємо поставленої мети, щоб пацієнти могли отримати екстрену та невідкладну допомогу та піти додому протягом 4 годин. Фактично, ми досягаємо цієї цілі тільки у 75% випадків.

Ми також знаємо, що люди проводять занадто багато часу в наших лікарнях. У нас регулярно є близько 200 людей, які отримали лікування та готові піти додому, але не можуть зробити це через те, що потребують підтримки вдома, яку їм не можуть надати. Це означає, що люди можуть залишатися в лікарні на 3 тижні довше, ніж це потрібно, що погано для їх здоров'я та благополуччя. Наприклад, кожні 10 днів постільного режиму в лікарні для людини у віці понад 80 років дорівнюватимуть 10 рокам старіння м'язів.



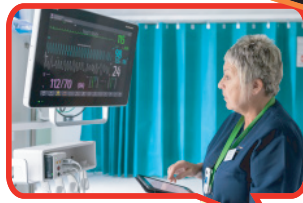
Ми часто чуємо розповіді про труднощі, з якими стикаються люди, щоб потрапити на прийом до лікаря або одержати підтримку за місцем проживання, та в той час як проводиться велика робота для поліпшення цієї ситуації, ми знаємо, що мусимо ще багато чого зробити.



Наука та технологія



Наш спосіб життя змінюється завдяки новим технологіям. Більшість людей тепер мають власні смарт-пристрої, як-от мобільні телефони та планшети, та користуються ними щодня. Такі технології, як віддалений моніторинг, допоміжні технології та штучний інтелект (ШІ) колись розглядалися як футуристичні ідеї, але вони вже стали частиною нашого життя. ШІ зчитує рентгенівські знімки, віддалені монітори полегшують працю піклувальників, а кардіостимулятори можна регулювати дистанційно. Досягнення в генетиці роблять можливим лікування захворювань, і нові методи лікування, як-от клітинна терапія, борються з видами раку, які колись вважались невиліковними.



Відбувається зміна клімату, та для надання послуг охорони здоров'я треба багато газу й електроенергії, в той же час вони генерують значну кількість відходів.

Служба охорони здоров'я повинна перейти на чистіші джерела енергії, менше забруднювати довкілля та знайти шляхи для зниження відходів.

Наші ресурси



Система охорони здоров'я використовує зростаючу кількість наших державних грошей та робочої сили. Наразі бюджет Відділу охорони здоров'я дорівнює 1,7 мільярдам фунтів, що становить 7,5% всього бюджету уряду Уельсу.

Зміни в нашому населенні показують, що наша нинішня система коштуватиме занадто дорого, якщо ми її не змінимо.

Дуже важливо, щоб послуги надавалися в межах бюджету, а гроші витрачалися там, де вони можуть найбільше допомогти людям. Наразі більшість коштів в сфері охорони здоров'я асигнується на лікарні та невідкладну допомогу, але дослідження показують, що було б краще витратити їх на попередження захворювань та служби первинної медичної допомоги, зокрема на лікарів загальної практики, аптеки, стоматологів та оптиків. Ми також знаємо, що поєднуючи послуги спеціалістів в одному місці, ми можемо забезпечити більш сталі послуги, зекономити кошти й мати більше співробітників, що працюють в спільноті.



Ми знаємо, що тільки 20% факторів, від яких залежить наше здоров'я, пов'язані з візитами до лікаря або до лікарні.

Отже, важливо більше зосередитися на запобіганні тому, що не дає нам бути здоровими, та допомагати спільнотам жити здоровим життям. Якщо ми витратимо менше коштів на систему охорони здоров'я та більше на такі речі, як очищення навколишнього середовища, покращення освіти та підтримка громад, кожен може стати здоровішим.



Що ми вже робимо?

Наш Відділ охорони здоров'я не чекає на нову стратегію, щоб розпочати вдосконалення, необхідні для підвищення наших послуг.

Ми вже досягли значного прогресу за допомогою нашого попереднього плану – Стратегії клінічного майбутнього (Clinical Futures Strategy):

- **Ми відкрили університетську лікарню «Грейндж» на чотири місяці раніше запланованого терміну та в межах бюджету.** Це дострокове відкриття допомогло нам ввести кращі заходи запобігання інфекції протягом пандемії Covid-19.
- **Ми відкрили нові соціальні об'єкти в Тредегарі та новий мамологічний центр в Істрад Мінах.**
- **Ми заснували нові невідкладні медичні служби, як-от Одноденна невідкладна допомога, щоб пацієнти могли швидше отримати термінові призначення.**
- **Ми працюємо з місцевими органами влади, щоб поліпшити зв'язок між охороною здоров'я та соціальною допомогою, шляхом створення спільних послуг.**
- **Ми швидко налагодили масову вакцинацію, послуги з тестування та відстеження протягом пандемії, щоб забезпечити всім доступ до цих послуг.**
- **Ми ввели програму декарбонізації, щоб наші медичні послуги стали більш екологічно чистими та ефективними, а також щоб допомогти зберегти ресурси та зменшити кількість відходів.**

Питання:

Ми усвідомлюємо, що не маємо точного рішення проблеми поліпшення нашої системи. Нам потрібна ваша допомога та внесок, щоб зрозуміти, на чому саме нам потрібно зосередитися. Нам потрібно розробляти майбутнє разом, отже:



‘Що важливо для вас, щоб ви могли відчувати себе здоровим?’

Цей буклет був створений Університетським відділом охорони здоров'я ім. Анейріна Бевана.

Будь ласка, зв'яжіться з нами, якщо ви хочете отримати цю інформацію в іншому форматі або іншою мовою.

За більш детальною інформацією відвідайте наш вебсайт <https://abuhb.nhs.wales/>