



# Hyrwyddwyr Cymunedol Nye Nye's Community Champions

IRhifyn 28

Awst 2025

## Croeso i'ch Cylchlythyr Awst

### 79% cynnydd yn y driniaeth cancer y croen ers 2019

GALL  
CANSER Y  
CROEN  
EFFEITHIO AR  
UNRHYW UN

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan yn cyhoeddi rhybudd cryf i drigolion ledled Gwent yr haf hwn, wrth i ffigyrau newydd ddatgelu cynnydd o 79% mewn triniaeth cancer y croen ers 2019.

Mae cancer y croen, gan gynnwys melanoma - y ffurf fwyaf difrifol - ar gynydd. Gall dim ond un llosg haul bob dwy flynedd dreblu'r risg o'i ddatblygu. Fodd bynnag, gellir osgoi'r mwyafrif helaeth o achosion. Mae ymchwil yn dangos bod 86% o ganserau croen yn cael eu hatal trwy gamau diogelwch haul syml ond hanfodol.

Rydym wedi gweld cynnydd o 79% yn nifer y bobl sy'n cael eu trin ar gyfer cancer y croen yng Ngwent, sy'n bryderus iawn," meddai **Bernadette Tenorio, Prif Nyrs Arbenigol Cancer y Croen Macmillan** ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan. "Gall cancer y croen effeithio ar unrhyw un, waeth beth fo'u hoedran neu fath o groen, felly mae'n hanfodol bod pawb yn cymryd camau i amddiffyn eu hunain. Mae hynny'n golygu ail-rhoi eli haul sbectrwm eang yn rheolaidd gydag o leiaf SPF 30; gwisgo hetiau, llewys hir a sbectol haul sy'n amddiffyn yn erbyn UV; a cheisio cysgodi, yn enwedig rhwng 11am a 3pm pan mae'r haul ar ei gryfaf. Gall un llosg haul drwg gael canlyniadau gydol oes - gall amddiffyniad cynnar achub bywydau."

Mae'r Bwrdd Iechyd yn annog pawb yng Ngwent i ddilyn yr awgrymiadau hanfodol hyn i amddiffyn eu hunain rhag difrod gan yr haul, yn ogystal â chymryd gofal ychwanegol i amddiffyn plant, gan fod eu croen yn arbennig o agored i niwed. Mae hefyd yn bwysig cofio nad yw llosg haul yn digwydd dramor yn unig - gall niwed i'r croen ddigwydd yma yng Nghymru, hyd yn oed ar ddiwrnodau cymylog.

I gael rhagor o wybodaeth am atal cancer y croen a chynghor diogelwch haul, ewch i: **Cadw'n Ddiogel yn yr Haul yr Haf Hwn - Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan**



## Fferyllydd Cymunedol yn Achub Bywyd Claf Ar ôl Sylwi ar Arwyddion Sepsis Cynnar



Mae mam 32 oed wedi siarad am ei diolchgarwch ar ôl i fferyllydd cymunedol Sir Fynwy ei helpu i adnabod arwyddion rhybuddiol cynnar o sepsis - yn y pen draw yn achub ei bywyd.

Florrie, a oedd yn ymweld â'r ardal ar gyfer priodas, wedi ceisio cael cymorth i ddechrau ar gyfer haint gwddf. Cafodd ei gweld gan Kyle, un o Fferyllwyr Presgripsiynu Sir Fynwy, a oedd wedi cael mynediad at ddeunyddiau o ymgyrch ymwybyddiaeth sepsis y Bwrdd Iechyd yn ddiweddar. Ar ôl dod ar draws yr ymgyrch ar-lein a derbyn y pecyn adnoddau printiedig, roedd Kyle yn barod i weithredu.

Fel rhan o'i hymgyngoriad, rhagnododd Kyle wrthfiotigau ar gyfer yr haint a rhoddodd daflen a cherdyn symptomau i Florrie yn tynnu sylw at arwyddion allweddol sepsis. Esboniodd yn ofalus beth i wyllo allan amdano ac anogodd hi i geisio cymorth meddygol brys os oedd ei symptomau'n gwaethygu neu'n cyfateb i unrhyw un ar y cerdyn. Y diwrnod canlynol dechreuodd cyflwr Florrie waethygu'n gyflym. Gan gofio cyngor Kyle, cysylltodd â'r gwasanaethau brys a chodi pryderon am y posibilrwydd o sepsis. Ar ôl cyrraedd yr ysbyty, cafodd ddiagnosis a'i thrin yn gyflym am y cyflwr. Cadarnhaodd meddygon yn ddiweddarach, pe bai hi wedi oedi ceisio cymorth mwyach, gallai'r canlyniad fod wedi bod yn llawer mwy difrifol. Ymateb sy'n peryglu bywyd i haint yw sepsis a gall fod yn anodd ei darganfod yn ei gamau cynnar. Mae adnabod a thriniaeth yn gyflym yn hanfodol. Mae'r ymgyrch ymwybyddiaeth, sy'n darparu deunyddiau printiedig a digidol i weithwyr proffesiynol yn y gwasanaeth iechyd, yn bwriadu gwella dealltwriaeth y cyhoedd a chefnogi ymyrraeth amserol.

Mae arwyddion o sepsis i edrych allan amdanynt yn cynnwys:

Lleferydd aneglur neu ddryswch  
Crynu eithafol neu boen cyhyrau  
Pasio dim wrin mewn diwrnod  
Diffyg anadl difrifol

Croen wedi'i smotio neu wedi'i ddiliwio  
Teimlo fel eich bod chi'n mynd i farw





GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Aneurin Bevan  
University Health Board

Dyfodol Clinigol  
Clinical Futures



# Mae gwybodaeth am sepsis ar gael nawr yn ieithoedd eraill

Cyberthynodd Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan â'r Ymddiriedolaeth Sepsis y DU a'r fam ddioddef Corinne Cope i lansio ymgyrch hanfodol i godi ymwybyddiaeth o sepsis ym mis Ebrill hwn, gan fod ei mab naw oed Dylan wedi colli ei fywyd yn ddramatig i sepsis.

Mae sepsis yn argyfwng sy'n peryglu bywyd. Mae'n digwydd pan fydd eich system imiwneidd yn gorymateb i haint ac yn dechrau niweidio meinweoedd ac organau eich corff. Gall ei ganfod yn gynnar a rhoi triniaeth feddygol gyflym achub bywydau. Nod yr ymgyrch hon yw addysgu'r cyhoedd, gweithwyr gofal iechyd proffesiynol, a gofalmwyr am arwyddion rhybuddio sepsis a phwysigrwydd gweithredu'n gyflym.



Rydyn ni'n falch o rannu bod dau adnodd allweddol – y taflen "Gofynnwch... A allai hwn fod yn sepsis?" a thaflen "Sylwi ar y Plentyn Wil yn Flin" bellach ar gael yn chwe iaith ychwanegol er mwyn cynyddu cymorth cyfathrebu â'n cymunedau amrywiol.

Mae'r daflenni wedi'u cyfieithu bellach ar gael yn:

- Arabeg
- Cyrdaidd (Sorani)
- Sbaeneg
- Urdu
- Twrcieg
- Albaneg



Mae'r adnoddau hyn wedi'u dylunio i helpu teuluoedd i adnabod arwyddion sepsis a phwyntio pan gall plentyn fod yn wael iawn. Mae gwella mynediad at yr wybodaeth hon yn chwarae rôl hanfodol mewn adnabod cynnar a gofal prydlon. Mae'r adnoddau hyn wedi'u dylunio i helpu teuluoedd i gydnabod arwyddion sepsis a phwyntio pan gall plentyn fod yn heintiedig o ddifrif. Mae gwella mynediad i'r wybodaeth hon yn chwarae rôl hanfodol yn nhybjustio cynnar a gofal prydlon. Mae adnoddau camau ymwybyddiaeth sepsis wedi'u hatgynhyrchu hefyd ar gael. Os hoffech becyn printiedig, gellir anfon ceisiadau drwy e-bost i: [ABB.CommsandEngagement@wales.nhs.uk](mailto:ABB.CommsandEngagement@wales.nhs.uk)

**Cefnogwch i rhannu'r deunyddiau hyn gyda phacientiaid, teuluoedd, a chydweithwyr i helpu sicrhau bod yr wybodaeth bwysig hon yn cyrraedd y rhai sydd ei hangen fwyaf.**

I ddysgu mwy am sepsis, ewch i: [Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan yn Lansio Ymgyrch Ymwybyddiaeth Sepsis - Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan](#)





## Atgoffa am y Firws Syncyrtial Anadlol (RSV)



Gall y Firws Syncyrtial Ysgyfeinol (RSV) achosi salwch difrifol— yn enwedig mewn pobl 75–79 oed neu fenywod beichiog o wythnos 28 o'u beichiogrwydd.

Mae'n lledaenu'n hawdd yn y misoedd oerach ac yn effeithio ar y ysgyfaint a'r anadlu.

Mae brechlyn diogel, effeithiol ar gael i'r rhai sydd fwyaf mewn perygl.

Am ragor o wybodaeth, ewch i:

<https://bipab.gig.cymru/brechiadau/feirws-syncytaidd-anadlol-rsv/brechiad-rsv-ar-gyfer-yr-henoed/>

## Arolwg Gofal Mamolaeth a Neonatol

Ar 3 Mawrth 2025, fe wnaethom gyflwyno CIVICA SMS i wella sut rydym yn casglu adborth cleifion, gan lansio i ddechrau yn ein hadran Achosion Brys (ED) ac Unedau Mân Anafiadau (MIUs). O fis Medi 2025, byddwn yn ymestyn SMS CIVICA i fewn i Wasanaethau Mamolaeth a Newyddenedigol. Bydd pum arolwg newydd yn cael eu cyflwyno fel rhan o'r NEW Arolwg Maternedd a Neonatol Cymru Gyfan. Bydd y arolwg hyn yn cael eu hanfon ar bwyntiau penodol yn ystod beichiogrwydd a phostgenedigaeth: dwy arolwg cyn-genedigaeth, dwy arolwg ar ôl genedigaeth a un os oedd derbyniad i'r Uned Gofal Tangsedd Neonatol.

Mae'r arolwg hyn yn cael eu defnyddio ledled Cymru ac fe fyddant yn caniatáu casglu adborth gwerthfawr am brofiad gofal mamolaeth a meicrobau newydd. Bydd dosbarthu'r arolwg hyn drwy CIVICA SMS yn galluogi cyrhaeddiad ehangach ac yn ein helpu i gasglu adborth mwy cynhwysfawr, gan ddarparu mewnwelediadau gwerthfawr i gefnogi dysgu a gwelliannau parhaus. Yn ogystal â SMS, gall cleifion dal ddarparu adborth tra ar y safle drwy siarad yn uniongyrchol gyda aelod o staff neu drwy gael mynediad i'r arolwg cyffredinol trwy'r pladfyfwr adborth ar ddangos. Ar gyfer y rhai sydd â phryderon, angen cyngor neu gymorth, neu sydd am ymwrthod ag derbyn y negeseuon testun hyn, mae ein Gwasanaeth Cyngor a Chymorth Cleifion (PALS) ar gael i helpu.



Arolygon Adborth  
Mamolaeth a Newydd-anedig  
Newydd drwy SMS

☎ **01633 493753**

✉ [ABB.PALS@wales.nhs.uk](mailto:ABB.PALS@wales.nhs.uk)

Mae posibilrwydd hefyd i benderfynu peidio â chymryd rhan yn uniongyrchol yn y cyfrifiad.

## Ymgyrch Rheoli Gwastraff Meddyginiaethau

Bob blwyddyn, amcangyfrifir bod £9.6 miliwn yn cael ei wastraffu yn y rhanbarth ar bresgripsiynau ailadroddus heb eu defnyddio neu ddiangen. Mae hyn nid yn unig yn rhoi straen ariannol sylweddol ar adnoddau'r GIG ond hefyd yn codi pryderon pwysig am ddiogelwch cleifion ac effaith amgylcheddol gwastraff fferyllol. Unwaith y bydd meddyginiaethau yn cael eu dosbarthu, ni ellir eu haildefnyddio, gan ei gwneud hi'n hanfodol ein bod ni i gyd yn chwarae ein rhan mewn archebu yn gyfrifol.



### Archebwch yr hyn sydd ei angen arnoch yn unig

Mae tua £9.6 miliwn yn cael ei wastraffu yng Ngwent bob blwyddyn ar bresgripsiynau amlroddadwy nad oes eu hangen neu nad ydynt yn cael eu defnyddio. Rydym angen eich help i leihau'r gwastraff hwn.



Mae'r ymgyrch yn ceisio codi ymwybyddiaeth o'r mater ac annog pobl i fod yn fwy ymwybodol wrth ofyn am bresgripsiynau ailadroddus. Mae'n annog unigolion i wirio'r meddyginiaethau sydd ganddynt eisoes gartref cyn ail-archebu, a gofyn am yr hyn sydd ei angen yn unig. Mae'r ymgyrch hefyd yn atgoffa pobl i wirio eu presgripsiynau wrth eu casglu o'r fferyllfa. Os nad oes angen unrhyw eitemau mwyach, rhwch wybod i'r tîm fferyllfa cyn gadael, fel y gellir aildefnyddio'r feddyginiaeth i eraill. Yn ogystal, mae'n hanfodol dychwelyd unrhyw feddyginiaethau nas defnyddiwyd i fferyllfa i'w gwaredu'n ddiogel. Mae storio symiau mawr o feddyginiaeth gartref yn peri perygl, yn enwedig i blant ac anifeiliaid anwes. Ni ddylid byth taflu meddyginiaethau mewn gwastraff cartref neu eu fflysio i lawr y toiled, gan y gall hyn achosi niwed difrifol i'r amgylchedd.

Mae rhagor o wybodaeth am yr ymgyrch ar gael ar wefan Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan [Eich Meds - Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan](#)

## A ydych erioed wedi ysmegu neu vape? Rydyn ni am glywed gennych chi!

Rydym am ddysgu mwy am sut mae pobl ledled Gwent yn defnyddio nicotin. Gall eich stori wneud gwahaniaeth. P'un ai ydych wedi ffeindio, ysmegu, cnoi, neu ddefnyddio cynhyrchion nicotin eraill, rydym ni'n ymddiddori mewn beth allai arwain rhywun i ddechrau defnyddio nicotin, peidio â'i ddefnyddio, neu ddewis ddim ei ddefnyddio o gwbl. Rydym am ddeall eich meddyliau am beth sy'n dylanwadu ar y dewis hwn a'r heriau y gall pobl eu hwynebu.

Atebwch ein hymchwil fer, dirgel a gymryd dim ond tua 5 munud i'w chwblhau: [Eich Barn ar Nicotin | Your Views on Nicotine](#)



**Ydych chi'n gwybod am unrhyw un sydd wedi ysmegu neu anweddu? Rydym eisiau clywed gennych chi.**

Gall eich barn ein helpu i gefnogi pobl sy'n defnyddio cynhyrchion nicotin i roi'r gorau iddi. P'un a ydych chi' gwybod am rywun sydd wedi anweddu, ysmegu, cnoi, neu ddefnyddio cynhyrchion nicotin eraill - [Cwblhewch ein harolwg nawr.](#)



## MyDESMOND

Mae **MyDESMOND** yn rhaglen addysg ar-lein am ddim i unrhyw un sydd wedi cael diagnosis o ddiabetes math 2, sydd dros 18 oed ac yn byw yng Nghymru.



### FNodweddion MyDESMOND:

- Dysgwch ragor am ddiabetes math 2 drwy'r dysgu rhyngweithiol a'r sesiynau atgyfnerthu dros 10 wythnos
- Sgwrsiwch ag aelodau o gymuned MyDESMOND
- Gosodwch nodau dyddiol sy'n gweddu i'ch ffordd o fyw
- Gofynnwch i'r Arbenigwr - mae tîm amlddisgyblaethol Canolfan Diabetes Caerlŷr wrth law
- Traciwch eich lefelau gweithgarwch a chysylltwch hyd yn oed â Fitbit neu Google Fit
- Traciwch eich pwysau, pwysedd gwaed, HbA1c, diet a cholesterol
- Cystadlwch ag eraill yn ein cymuned MyDESMOND ar y byrddau arweinwyr byd-eang
- Gwahoddwch eich ffrindiau a'ch teulu i ymuno â chi ar eich taith

### Manteision y Rhaglen:

- Mae MyDESMOND wedi dangos ei fod yn cynyddu hyder defnyddwyr Cymru i reoli eu diabetes math 2 eu hunain.
- Adroddodd defnyddwyr MyDESMOND Cymru fod eu dealltwriaeth o ddiabetes math 2 wedi gwella'n sylweddol
- Oherwydd hyn, mae defnyddwyr o Gymru wedi nodi eu bod yn fwy egniol, wedi newid eu deiet ac yn gallu rheoli eu lefelau straen yn well.
- Mae 88% o ddefnyddwyr o Gymru yn cytuno bod yr wybodaeth yn MyDESMOND yn werthfawr
- Roedd 90% o'r farn bod yr wybodaeth yn hawdd ei deall a ddim yn rhy hir

Os ydych chi'n byw yng Nghymru ac wedi cael diabetes math 2, ewch i [www.mydesmond.wales](http://www.mydesmond.wales) i ofyn am fynediad drwy lenwi'r ffurflen ar-lein.

**myDesmond**  
mydesmond.wales

**RHAGLEN HUNAN REOLI RHYNGWEITHIOL  
AR-LEIN I BOBL SYDD Â DIABETES MATH 2**

Os ydych yn byw yng Nghymru ac os oes gennych diabetes math 2 ewch i [www.mydesmond.wales](http://www.mydesmond.wales) i gael mynediad drwy lenwi ein ffurflen arlein.





GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Aneurin Bevan  
University Health Board

Dyfodol Clinigol  
Clinical Futures



## Enw gwasanaeth model Coleg Adferiad Gwent

Hoffem i chi ein helpu ni i benderfynu beth ddylai enw'r gwasanaeth model Coleg Adfer fod yn Gwent. Yn ein digwyddiadau ymgysylltu a throsglwyddiadau eleni, rydych chi i gyd wedi gwneud awgrymiadau gwych am beth sy'n bwysig i chi fwyaf. O'r awgrymiadau hynny, mae gennym 5 enw y byddem yn hoffi i chi ei ystyried. PAN yn gwneud penderfyniad, hoffem i chi feddwl am bwysigrwydd y iaith, a sut y gall hyn effeithio arnon ni a phobl eraill, yn gadarnhaol ac yn negyddol. Deallwn ei bod yn bwysig sicrhau bod y gwasanaeth mor gynhwysol, croesawgar ac yn hygyrch i bawb.

Atebwch un bleidlais a chroeso i ddweud wrthym yn y blwch sylwadau pam eich bod wedi dewis yr enw hwn. Beth yw'r pwyntiau cadarnhaol a negyddol am yr enw hwn? A oes unrhyw beth yr ydych yn teimlo sydd yn bwysig i ni ei wybod, na ifeithiwyd yn gofyn i chi? Unwaith y bydd y bleidleisio wedi dod i ben, bydd hyn yn cael ei gyflwyno i'n panel cyd-gynhyrchu a fydd yn cydnabod eich bleidlais a sylwadau cyn i benderfyniad terfynol gael ei wneud.

I ble i roi eich pleidlais, cysylltwch â'n arolwg erbyn  
Sadwrn 30 Awst: <https://forms.office.com/e/hyc2ycrZ8R>



Neu i ddysgu mwy am Fodel Adfer Gwent, cysylltwch â: [Louis.Davies4@wales.nhs.uk](mailto:Louis.Davies4@wales.nhs.uk)

## Gwobrau Ddewisiad Cleifion 2025



**Rydym yn gyffrous i gyhoeddi  
lansiad ein Gwobr Dewis Cleifion –  
cyfle i gleifion, teuluoedd a'r  
cyhoedd gydnabod unigolion neu  
dimau sydd wedi mynd y tu hwnt i'r  
galw wrth ddarparu gofal eithriadol.**

Os yw rhywun wedi:

Mynd y filltir ychwanegol i ddarparu gwasanaeth rhagorol,  
Dangos tosturi ac ymroddiad rhyfeddol, neu  
Darparu gofal gyda diogelwch ac ansawdd rhagorol  
.....mae'r wobwr hon yn rhoi cyfle i bobl ddweud diolch o galon.

I ddarganfod mwy am y Gwobrau Dewis Cleifion newydd ac i wneud enwebiad, ewch i

**[Gwobr Dewis y Claf - Enwebwch Rhywun a Wnaeth Wahaniaeth!](#)**





# Charter Hyrwyddwyr Cymuned Nye

Dros y misoedd diwethaf, rydym wedi croesawu nifer o hyrwyddwyr newydd i'n rhaglen, felly roeddem eisiau cymryd y cyfle hwn i'ch atgoffa o'r hyn y gwnaethoch gofrestru ar ei gyfer.



## Fel Hyrwyddwyr, byddwch yn:

- Derbyn diweddariadau rheolaidd gan y Bwrdd Iechyd ynghylch gwasanaethau a datblygiadau newydd
- Cael gwahoddiad i gyfarfodydd rhithwir ac wyneb yn wyneb ar adegau rheolaidd gyda'r tîm Cyfathrebu ac Ymgysylltu, a derbyn cylchlythyrau drwy gydol y flwyddyn sy'n cynnwys gwybodaeth allweddol
- Cael pecynnau offer cyfathrebu i'w rhannu ar gyfryngau cymdeithasol a gwefannau, i'ch helpu i rannu gwybodaeth gyda'ch rhwydweithiau
- Cael sicrwydd bod y wybodaeth rydych yn ei rhannu gennym yn gywir ac yn gyfredol
- Derbyn cefnogaeth ar gyfer unrhyw ymholiadau a godir gennych chi neu'ch rhwydwaith
- Cael y cyfle i gysylltu â phencampwyr eraill yn eich ardal

## Beth rydym ni'n gofyn amdanoch chi?

Fel Hyrwyddwr Cymunedol Nye, rydym ni'n gwerthfawrogi eich cymorth wrth rannu'r diweddariadau ffeithiol diweddaraf am wasanaethau iechyd gyda'ch rhwydwaith. Rydym ni'n gwerthfawrogi eich rôl fel ein "llygaid a chlustiau ar y tir" wrth roi mewnwelediad i ni o'ch rhwydweithiau; cymryd rhan mewn cyfleoedd ymgynghori ac ymgysylltu ar brosiectau'r Bwrdd Iechyd, a chynnig syniadau ar gyfer cyfathrebiadau ac ymgyrchoedd yn y dyfodol.

Dros yr wythnosau nesaf, byddwn yn cynnal adolygiad blynyddol o Raglen yr Hyrwyddwyr i sicrhau ei bod yn parhau i ddiwallu blaenoriaethau'r sefydliad yn ogystal ag anghenion ein Hyrwyddwyr.

Bydd yr adolygiad hwn yn ein helpu i asesu pa mor effeithiol y mae'r rhaglen yn cael ei defnyddio ac i nodi cyfleoedd i'w gwneud hyd yn oed yn fwy effeithiol. Fel Hyrwyddwyr, bydd eich mewnwelediad a'ch adborth yn hanfodol i'r broses hon, felly gofynnwn i chi gadw llygad am ein he-byst yn fuan er mwyn sicrhau bod eich barn yn cael ei chynnwys!

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu os hoffech gysylltu â ni, mae croeso i chi gysylltu drwy unrhyw un o'r dulliau canlynol:

**Ebost: [ABB.Engagement@wales.nhs.uk](mailto:ABB.Engagement@wales.nhs.uk)**

**Ffôn: 01633 431894**





# Cynllun Ymgysylltu Cymunedol

## BLE GALLWCH CHI DOD O HYD I NI?

Mae ein rhaglen ymgysylltu cymunedol yn gyfle gwych i'r cyhoedd siarad â staff y Bwrdd Iechyd am wasanaethau a gofyn unrhyw gwestiynau yn ogystal â darparu adborth ar eu profiadau. Mae'r tîm yma i wrando a helpu. Mae ein hamserlen ymgysylltu yn cael ei diweddarau bob dydd ar ein gwefan: [www.bipab.gig.cymru/amdanom-ni/ymgysylltu/ymgysylltu-cymunedol/](http://www.bipab.gig.cymru/amdanom-ni/ymgysylltu/ymgysylltu-cymunedol/)



## Dyddiad y Cyfarfod Nesaf



TBydd y cyfarfod nesaf ar gyfer hyrwyddwyr o bob ardal yn digwydd ar **Dydd Iau 9 Hydref 2025 am 11y.b.** drwy Microsoft Teams. Edrychwn ymlaen at eich gweld yn y cyfarfod ond os oes gennych unrhyw adborth neu gwestiynau yn y cyfamser, cysylltwch â ni!



Dilynwch ein **sianelau cyfryngau cymdeithasol** a **WhatsApp** i dderbyn y wybodaeth ddiweddaraf am wasanaethau iechyd yng Ngwent.

EIN DILYN/  
FOLLOW US:



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Aneurin Bevan  
University Health Board



[bipab.gig.cymru](http://bipab.gig.cymru) [abuhb.nhs.wales](http://abuhb.nhs.wales)



Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan  
Aneurin Bevan University Health Board



@BIPAneurinBevan @AneurinBevanUHB



DILYNWCH EIN SIANEL WHATSAPP:  
FOLLOW OUR WHATSAPP CHANNEL:



01633 431890  
[ABB.Engagement@wales.nhs.uk](mailto:ABB.Engagement@wales.nhs.uk)



SGANIWCH FI  
SCAN ME

Gobeithio bydd y cylchlythyr hwn yn ddiddorol ac yn llawn gwybodaeth ddefnyddiol.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu sylwadau, cysylltwch â ni ar

E-bost: [ABB.Engagement@wales.nhs.uk](mailto:ABB.Engagement@wales.nhs.uk)

Ffôn: 01633 431890