

THE ROYAL BRITISH LEGION ADMIRAL NURSE SERVICE

SUPPORTING CARERS AND FAMILIES OF THOSE WITH DEMENTIA



LIVE ON



WHAT DO WE DO?

The Royal British Legion Admiral Nurses offers specialist support, information and advice to the carers of people with dementia.

Admiral Nurses are registered nurses specialising in dementia. The service aims to help family carers gain the necessary skills to assist with dementia care, promote positive approaches in living well with dementia and improving quality of life.

The service has been developed in partnership with Dementia UK, a national charity which promotes and develops Admiral Nursing.



AM I ELIGIBLE?

To qualify for this service the carer or person with dementia needs to be a beneficiary of The Royal British Legion. This includes anyone who has served in the British Armed Forces their family and carers.



HOW CAN THIS SERVICE HELP ME?

The Royal British Legion Admiral Nurses work in partnership with carers, families and people with dementia. The services they offer include:

- Skilled person-centred assessments of the needs of the carers, families and individuals with dementia
- Psychological support to help understand and deal with feelings and emotions
- Practical advice
- Helping carers to develop and improve skills in care giving
- Guidance on eligibility for other Legion support and services
- Referral to treatment and support services
- Therapeutic, educational and social support carer groups
- Clear guidance about how appropriate services and sources of support can be accessed in your local area
- Liaison with other professionals and organisations to ensure that families obtain coordinated support

HOW CAN I FIND OUT MORE?

Contact your local Service:

Admiral Nurse Service South Wales
The Royal British Legion
18/19 High Street, Cardiff, CF10 1PT
Tel: 0333 011 4497
Contact Centre: 0808 802 8080



In partnership with



The Royal British Legion, Haig House, 199 Borough High Street, London, SE1 1AA

W www.britishlegion.org.uk T 0808 802 8080 E info@britishlegion.org.uk

Registered charity number: 219279

(Calls are free from UK landlines and main mobile networks)

SUT MAE MODD I MI GAEL GWYBOD MWY?

Cysylltwch â'ch Gwasanaeth lleol:

Gwasanaeth Myrlys Admiral De Cymru
Y Llenng Brydeinig Frenhinol
18/19 Heol Fawr, Caerdydd, CF10 1PT
Ffôn: 0333 011 4497
Canolfan Gyswilt: 0808 802 8080



Mewn partneriaeth â



The Royal British Legion, Haig House, 199 Borough High Street, London, SE1 1AA
W www.britishlegion.org.uk T 0808 802 8080 E info@britishlegion.org.uk
Rhif elusen gofrestrig: 219279
(Bydd y gofwodau o linellau hir a phrif rwydweithiau symudol y DU am ddim)

SUT MAE MODD I'R GWASANAETH HWN FY HELP U I?



Mae Nyrlys Admiral y Llang Brydeinig Frenhinol yn gweithio mewn partneriaeth â gofaliwyr, teuluoedd a phobl sydd â dementia. Mae'r gwasanaethau a gynigir ganddyni yn cynnwys:

- Asesiadau medrus sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn o anghenion y gofaliwyr, teuluoedd ac unigolion sydd â dementia
- Cymorth seicolegol er mwyn helpu i ddeall a delio gyda theimladau ac emosiynau
- Cynghor ymarferol
- Helpu gofaliwyr i ddatblygu a gwella sgiliau ym maes rhoi gofal
- Canllawiau ynghylch bod yn gymwys am gymorth a gwasanaethau eraill
- Cyfeirio at wasanaethau cymorth a thiriniaeth
- Grwpiau gofaliwyr therapiwtig, addysgol a chymorth cymdeithasol
- Canllawiau clir ynghylch sut y mae modd manteisio ar wasanaethau priodol a ffynonellau cymorth yn eich ardal leol chi
- Cyswllt gyda sefydliadau a gweithwyr proffesiynol eraill er mwyn sicrhau bod teuluoedd yn cael cymorth wedi'i gydlynu

y Llang

BETH YDYMA YN EI WNEUD?

Mae Nyrlys Admiral y Lleng Brydeinig Frenhinol yn cynnig cymorth, gwybodaeth a chynghor arbenigol i ofalwyr pobl sydd â dementia.

Nyrlys cofrestredig sy'n arbenigo mewn dementia yw Nyrlys Admiral. Nod y gwasanaeth yw helpu gofalwyr teuluo! i feithrin y sgiliau angenrheidiol er mwyn cynorthwyo gyda gofal dementia, hyrwyddo ymagweddau cadarnhaol tuag at fyw'n dda gyda dementia a gwella ansawdd bywyd.

Datblygwyd y gwasanaeth mewn partneriaeth â Dementia UK, elusen genedlaethol sy'n hyrwyddo ac sy'n datblygu Nyrlys Admiral.



Er mwyn bod yn gymwys i gael y gwasanaeth hwn, rhaid i'r gofalwr neu'r sawl sydd â dementia fod yn fuddiolwr y Lleng Brydeinig Frenhinol. Mae hyn yn cynnwys unrhyw un sydd wedi gwasanaethu yn y Lluoedd Arfog Prydeinig, eu teulu a'u gofalwyr.

A YDW I'N GYMWYS?



LIVE ON



CYNORTHWYO GOFALWYR A THEULOEEDD Y RHAI SYDD Â DEMENTIA

Y LLENG BRYDEINIG FRENHINOL GWASANAETH NYRSYS ADMIRAL