

ما هو تسمم الدم؟

تسمم الدم هو حالة طبية طارئة تحدث عندما يبالغ الجهاز المناعي في ردة الفعل تجاه العدوى. ويمكن أن يُصيب أي شخص، ويمكن أن يؤدي إلى فشل الأعضاء والوفاة في حال عدم تلقي علاج عاجل. ومع ذلك، غالبًا ما يكون تسمم الدم قابلاً للعلاج إذا تم اكتشافه بسرعة، لذا اسأل دائمًا: **“هل يمكن أن يكون تسمم دم؟”**



- تناول الطعام والشراب**
- عدم اهتمام الطفل حديث الولادة الذي يقل عمره عن شهر واحد بالرضاعة
 - عدم الشرب لأكثر من ثماني ساعات (في حالة الاستيقاظ)
 - العطش الشديد
 - عدم القدرة على الاحتفاظ بالسوائل
 - التقيؤ المستمر لأكثر من 24 ساعة
 - قيء ملطخ بالعصارة الصفراوية (أخضر) أو دموي أو أسود/غثيان
- النشاط والجسم**
- انتفاخ البقعة اللينة على رأس الطفل الرضيع
 - لا يمكن تشجيع الطفل على الاهتمام بأي شيء
 - مرونة جسم الطفل
 - البكاء الضعيف أو “الأنين” أو البكاء المستمر لدى الأطفال الصغار
 - تشوش الطفل الأكبر سنًا
 - عدم الاستجابة أو سرعة الانفعال
 - صعوبة الاستيقاظ، أو عدم القدرة على الاستيقاظ، أو عدم القدرة على التعرف عليك
 - تيبس الرقبة، خاصةً عند محاولة النظر لأعلى وأسفل

“قبل أن يصاب ديLAN بالمرض في ديسمبر 2022، كان ديLAN طفلاً سليماً معافى يبلغ من العمر 9 سنوات ويتميز بشخصية محبوبة حنونة وحساسة. وكان يحب البرمجة وسبيدكابينغ واستكشاف العالم بعقلية محبة للاستطلاع. وللأسف، حدثت العديد من الإخفاقات المأساوية عندما أصيب ديLAN بوعكة صحية. نريد أن يُذكر ديLAN بشخصيته الفريدة التي كان عليها. سعى ديLAN مدفوعاً بحس العدالة لديه، إلى تصحيح الأخطاء. وأنا الآن صوتة الذي يسعى إلى الحفاظ على سلامة الآخرين. فلا ينبغي أن نقبل بموت أي طفل كان يمكن تفاديته، ولكننا نريد أيضاً أن نتذكر “ديلان” كرمز: فتدهور الحالة يمكن أن يحدث سريعاً، وأنت تعرف طفلك أفضل من أي شخص آخر، تعرف على العلامات والأعراض، وتصرف بسرعة، ولا تشك أبداً في إحساسك.”

والدة ديLAN، كورين كوب.



الكثير من الأطفال الذين يعانون من هذه الأعراض (وليس جميعهم) يكونون مصابين بمرض شديد.

اتخذ إجراءات فورية. اتصل بالرقم 999، أو توجه إلى وحدة تقييم طوارئ الأطفال في مستشفى جرانج الجامعي.

- درجة الحرارة**
- ارتفاع درجة الحرارة أكثر من 38 درجة مئوية لدى الأطفال دون سن ثلاثة أشهر
 - ارتفاع درجة الحرارة أكثر من 39 درجة مئوية لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين ثلاثة وستة أشهر
 - أي ارتفاع في درجة حرارة الطفل بحيث لا يمكن تشجيعه على الاهتمام بأي شيء
 - انخفاض درجة الحرارة (أقل من 36 درجة مئوية، يتم فحصها ثلاث مرات خلال 10 دقائق)

- التنفس**
- صعوبة في التنفس أكثر من المعتاد - بحيث يبدو الأمر شاقاً
 - إصدار أصوات “شخير” مع كل نفس (قد يبدو هذا الصوت لدى الأطفال حديثي الولادة مثل ثغاء الحمل)
 - التنفس بسرعة كبيرة (أكثر من نفس واحد في كل ثانية لدى الأطفال الرضع)
 - عدم القدرة على نطق بعض الكلمات في وقت واحد (للأطفال الأكبر سنًا القادرين على الكلام بشكل طبيعي)
 - التنفس الذي يظهر بوضوح أنه “يتوقف مؤقتاً”

- الجلد والشفتان واللسان**
- لون الجلد الأزرق أو ظهور بقع (أرجوانية أو حمراء) أو شحوب شديد. قد يكون من الأسهل ملاحظة التغييرات على البشرة ذات التصبغات الداكنة عند الجزء الداخلي منساعد أو راحة اليد
 - زرقة الشفاه أو اللسان
 - عينان “غائرتان”
 - برودة اليدين والقدمين بشكل غير عادي عند اللمس
 - طمح جلدي لا يتلاشى عند الضغط عليه بقوة (استخدم كوبًا شفافاً)

- استخدام المرحاض / الحفاضات**
- عدم التبول أو تبليل الحفاضة لمدة 12 ساعة

اتصل بعيادة الممارس العام أو اتصل على NHS 111 الآن، إذا كان طفلك يعاني من أي من هذه الأعراض، أو إذا كنت تشعر أن طفلك قد يكون مريضاً بشدة، أو إذا كان هناك ما يثير قلقك وليس مدرجاً في هذه القوائم -

فقط اسأل: “هل يمكن أن يكون تسمم دم؟”

- درجة الحرارة**
- ارتفاع درجة الحرارة (أكثر من 37.5 درجة مئوية) لمدة خمسة أيام أو أكثر
 - الرعشة أو الارتجاف
- التنفس**
- تغيير حجم فتحتي الأنف مع كل نفس
 - التنفس بصوت مرتفع أو يشبه صوت “الخشخشة”
 - السعال بصوت يشبه نباح الفقمعة
- الجلد والشفتان واللسان**
- بشرة شاحبة بشكل غير عادي. قد يكون من الأسهل ملاحظة التغييرات على البشرة ذات التصبغات الداكنة عند الجزء الداخلي منساعد أو راحة اليد
 - جفاف الفم و/أو الشفتين و/أو اللسان

- تناول الطعام والشراب**
- الطفل الذي لا يرضع (يتناول أقل من نصف كمية الحليب المعتادة)
 - تناول طعام أقل بكثير من المعتاد
 - التقيؤ (الغثيان) أكثر من مرتين خلال آخر 24 ساعة
- استخدام المرحاض / الحفاضات**
- أكثر من خمس مرات من التبرز المائي (إسهال) خلال آخر 24 ساعة للأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام واحد
 - التبول أو تبليل حفاض مرة واحدة فقط خلال ثماني ساعات

- النشاط والجسم**
- قلة الاهتمام باللعب أكثر من المعتاد
 - صعوبة الاستيقاظ أو النعاس بشكل غير طبيعي
 - تورم أحد الأطراف أو المفاصل
 - عدم تحمل الذراع أو الساق أو اليد أو القدم لوزن الجسم

امسح رمز الاستجابة السريعة للحصول على مزيد من المعلومات، أو يمكنك زيارة abuhb.nhs.wales/sepsis أو sepsistrust.org