

# ما أعراض تسمم الدم؟

ليس هناك عرض واحد لتسمم الدم وتختلف الأعراض بين البالغين والأطفال.

## الأطفال

قد يكون أي طفل مصابًا بتسمم الدم في الحالات التالية:

- التنفس بسرعة كبيرة
- الإصابة "بنوية" أو تشنج
- ظهور بقع، أو زرقة، أو شحوب شديد
- ظهور طفح جلدي لا يتلاشى عند الضغط عليه
- الشعور بخمول شديد أو صعوبة في الاستيقاظ
- الشعور بالبرودة غير الطبيعية عند اللمس

قد تظهر على البشرة ذات التصبغات الداكنة تغيرات لونية في المناطق ذات التصبغات الخفيفة، مثل الجزء الداخلي من الساعد أو راحة اليد.

## البالغون

قد يكون أي شخص بالغ مصابًا بتسمم الدم إذا ظهرت عليه أي من هذه الأعراض:

- تلثم في الكلام أو التشوش
- رعشة شديدة أو ألم شديد في العضلات
- عدم خروج البول (خلال اليوم)
- ضيق التنفس الحاد
- الشعور وكأنك ستموت
- ظهور بقع على البشرة أو تغير لونها

قد تظهر على البشرة ذات التصبغات الداكنة تغيرات لونية في المناطق ذات التصبغات الخفيفة، مثل الجزء الداخلي من الساعد أو راحة اليد.

# ما عليك إلا أن... فقط اسأل

## "هل يمكن أن يكون تسمم دم؟"

تسمم الدم هو حالة تهدد الحياة وتودي بحياة  
5 أشخاص كل ساعة في المملكة المتحدة.

أكثر من ثلث البالغين لا يفكرون في علاج تسمم الدم  
باعتباره حالة طارئة، ومع ذلك يمكن علاجه بالمضادات  
الحيوية إذا تم تشخيصه بسرعة.

إن زيادة مستوى الوعي يمكن أن ينقذ آلاف الأرواح سنويًا  
في المملكة المتحدة.

## ماذا أفعل إذا اشتبهت في الإصابة بتسمم الدم؟

اطلب المساعدة الطبية العاجلة على الفور.

اتصل على الرقم 999 أو توجه إلى قسم الطوارئ في  
مستشفى جرانج الجامعي إذا كان شخص ما يعاني من أحد  
أعراض تسمم الدم.

إذا كنت قلقًا بشأن الإصابة بالعدوى ولكنك لا تشك في الإصابة  
بتسمم الدم، فاتصل على الرقم 111.

فقط اسأل، "هل يمكن أن يكون تسمم دم؟"

## حقائق أساسية عن تسمم الدم

- تسمم الدم هو رد فعل مفرط من الجهاز المناعي تجاه العدوى أو الإصابة
- العناية الطبية العاجلة بالغة الأهمية للوقاية من قصور عدة أعضاء والوفاة
- تصيب هذه الحالة 245,000 شخص في المملكة المتحدة كل عام، وتودي بحياة 48,000 شخص
- ليس بالإمكان الحيلولة دون إصابة الأشخاص بتسمم الدم، ولكن يمكن علاجه إذا تم اكتشافه بسرعة - لذا من الضروري معرفة الأعراض التي يجب الانتباه إليها.

