نیشانەکانی خراپ بوونی خوێن چین؟

هیچ نیشانەیەکی خراپ بوونی خوێن نییە و نیشانەکان لە منداڵان و پێگەیشتووان بە جیاوازی دەردەکەون.

منداڵان

منداڵێک دەکرێت تووشی خراپ بوونی خوێن ببێت ئەگەر ئەمانەی هەبێت:

- هەناسەدانی زۆر خێرا
- هەبوونی گرژبوونی ماسوولکە
- ڕەنگی خاڵدار، شین، یان زۆر زەرد
- هەستیارییەک کەوا پەستانی بخەیتە سەر لاناچێت
- زۆر تەمبەڵ بوون یان بەخەبەرهێنانیان بە زەحمەت
- هەستکردن بە سەرمای نائاسایی لە کاتی دەست لێدان

پێستی ڕەشتر ڕەنگی لە ناوچە ڕەنگاورەنگەکانی کاڵتر دەگۆڕێت، وەک ناوەوەی باسک یان لەپی دەست.

کەسانی گەورە

کەسی گەورە دەکرێت تووشی خراپ بوونی خوێن ببێت ئەگەر ئەمانەی هەبێت:

قسەی ناڕێک یان سەرلێشێواوی
لەرزینی زۆر یان ئازاری ماسولکەکان
میزنەکردن (لە ڕۆژێکدا)
هەناسە تەنگییەکی زۆر
هەستکردن بەوەی کە دەمریت
پێستی خاڵدار یان ڕەنگ گۆڕاو

پێستی ڕەشتر ڕەنگی لە ناوچە ڕەنگاورەنگەکانی کاڵتر دەگۆڕێت، وەک ناوەوەی باسک یان لەپی دەست.

زانیاری سەرەتایی سەبارەت بە خراپ بوونی خوێن

- خراپ بوونی خوێن کاردانەوەی زیاد لە پێویست لە سیستەمی بەرگرییە بۆ هەوکردن یان بریندارابوون
- دەستێوەردانی پزیشکی خێرا زۆر گرنگە بۆ ڕێگریکردن لە لەکارکەوتنی چەندین ئەندام و مردن
- ئەم نەخۆشییە 245,000 کەس تووشی دەبن و ساڵانە 48,000 کەس لە بەریتانیا گیانیان لەدەست دەدەن
- ناتوانین ڕێگە لە خەڵک بگرین لە تووشبوون بە خراپ بوونی خوێن، بەڵام ئەگەر بە خێرایی بدۆزرێتەوە دەکرێت چارەسەر بکرێت.

بۆ زانیاری زیاتر کۆدەکەی QR سکان بکە، یان سەردانی abuhb.nhs.wales/sepsis یان sepsistrust.org بکە

ئەگەر گومانم لە نەخۆشی خراپ بوونی خوێن هەبوو پێویستە چی بکەم؟

بەپەلە داوای یارمەتی پزیشکی بکە.

پەیوەندی بە 999 بکە، یان سەردانی **بەشی فریاکەوتنی نەخۆشخانەی زانکۆی گرانج بکە** ئەگەر هەر یەکێک لە نیشانەکانی خراپ بوونی خوێنت هەبوو.

ئەگەر نیگەرانیت دەربارەی هەوکردن بەڵام گومانت لە خراپ بوونی خوێن نییە، پەیوەندی بە 111 بکە.

تەنها پرسیار بکە، "دەکرێ خراپ بوونی خوێن بێت؟"

GIG CYMRU NHS WALES Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

SEPSIS SAVVY

THE UK SEPSIS TRUST

ئایا دەزانیت بۆ...

تەنها پرسیار بکە،

"دەکرێ خراپ بوونی خوێن بێت؟"

بۆگەن بوونی خوێن حاڵەتێکی مەترسیدارە لە بەریتانیا کە لە کاتژمێرێکدا 5 کەس دەکوژێت.

زیاتر لە یەک لەسەر سێی پێگەیشتووان چارەسەری خراپ بوونی خوێن بە حاڵەتێکی لەناکاو نازانن، بەڵام ئەگەر بە خێرایی دەستنیشان بکرێت، دەکرێت بە دژە بەکتریا چارەسەر بکرێت.

هۆشیاری باشتر دەکرێت ساڵانە ژیانی هەزاران کەس لە بەریتانیا ڕزگار بکات.

GIG CYMRU NHS WALES Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

SEPSIS SAVVY

THE UK SEPSIS TRUST