

Síntomas ámbar

Póngase en contacto con su médico de cabecera, o llame **hoy mismo** al NHS 111, si su hijo presenta alguno de estos síntomas, si cree que puede estar gravemente enfermo o si hay algo que le preocupa y no figura en estas listas.

Simplemente pregúntese: «¿Podría ser sepsis?»

Temperatura

- ❑ Temperatura elevada (más de 37,5 °C) durante cinco días o más
- ❑ Escalofríos o temblores

Respiración

- ❑ Las fosas nasales cambian de tamaño con cada respiración
- ❑ Respiración ruidosa o que suena «crepitante»
- ❑ Tos que suena como el ladrido de una foca

Piel, labios y lengua

- ❑ Piel inusualmente pálida. En la piel de pigmentación más oscura puede ser más fácil detectar los cambios en la cara interna del antebrazo o en las palmas de las manos
- ❑ Boca, labios y/o lengua secos

Comer y beber

- ❑ Bebé que no ingiere alimento (toma menos de la mitad de su cantidad habitual de leche)
- ❑ Come mucho menos de lo normal
- ❑ Ha vomitado (ha estado enfermo) más de dos veces en las últimas 24 horas

Deposiciones / Pañal

- ❑ Más de cinco cacas acuosas (diarrea) en las últimas 24 horas en bebés menores de un año
- ❑ Un solo pipí o pañal mojado en ocho horas

Actividad y cuerpo

- ❑ Menos interesado de lo habitual en jugar
- ❑ Dificultad para despertarse o sueño inusual
- ❑ Hinchazón de una extremidad o articulación
- ❑ No usa o no apoya el peso en un brazo, pierna, mano o pie



Escanee el código QR para obtener más información, o visite abuhb.nhs.wales/sepsis o sepsistrust.org

Síntomas rojos

Muchos (aunque no todos) los niños con estos síntomas se encuentran graves.

Actúe de inmediato. Marque el 999 o acuda a la Unidad de Evaluación de Urgencias Infantiles del Hospital Universitario The Grange.

Temperatura

- ❑ Temperatura superior a 38 °C en bebés menores de tres meses
- ❑ Temperatura superior a 39 °C en bebés de tres a seis meses
- ❑ Cualquier temperatura alta en un niño al que no se puede animar a mostrar interés por nada
- ❑ Temperatura baja (por debajo de 36 °C, comprobar tres veces en un periodo de 10 minutos)

Respiración

- ❑ Le resulta mucho más difícil de lo normal respirar; parece que le cuesta trabajo
- ❑ Hace ruidos de «gruñidos» con cada respiración (en los recién nacidos puede sonar como el balido de un cordero)
- ❑ Respiración muy rápida (más de una respiración por segundo en los bebés)
- ❑ No puede decir más que unas pocas palabras a la vez (en niños mayores que normalmente hablan)
- ❑ Respiración que hace «pausas» de forma evidente

Piel, labios y lengua

- ❑ La piel presenta una tonalidad azulada, con manchas (violáceas, rojizas) o muy pálida. En la piel de pigmentación más oscura puede ser más fácil detectar los cambios en la cara interna del antebrazo o en las palmas de las manos
- ❑ Los labios o la lengua presentan una tonalidad azulada
- ❑ Los ojos parecen «hundidos»
- ❑ Las manos y los pies están inusualmente fríos al tacto
- ❑ Erupción que no se desvanece cuando se presiona con firmeza (utilice un cristal transparente)

Deposiciones / Pañal

- ❑ No ha hecho pipí ni ha mojado el pañal en 12 horas

Comer y beber

- ❑ Recién nacido de menos de un mes sin interés por alimentarse
- ❑ No bebe durante más de ocho horas (cuando está despierto)
- ❑ Extremadamente sediento
- ❑ Incapaz de ingerir líquidos
- ❑ Vómitos persistentes durante más de 24 horas
- ❑ Vómitos o náuseas con bilis (verdes), sanguinolentos o negros

Actividad y cuerpo

- ❑ La fontanela o parte blanda de la cabeza del bebé está abultada
- ❑ El niño no se anima a mostrar interés por nada
- ❑ El bebé está flácido
- ❑ Llanto débil, «quejumbroso» o continuo en un niño más pequeño
- ❑ Niño mayor que está confuso
- ❑ No responde o está muy irritable
- ❑ Le cuesta despertarse, no se mantiene despierto o no parece reconocerle
- ❑ Cuello rígido, especialmente cuando intenta mirar hacia arriba y hacia abajo



«Antes de caer enfermo en diciembre de 2022, Dylan era un niño sano de 9 años con un carácter cariñoso, entrañable y sensible. Le encantaba escribir en código, hacer "speedcubing" y explorar el mundo con una mente curiosa. Trágicamente, se cometieron muchos fallos cuando Dylan se puso enfermo. Queremos que Dylan sea recordado por la persona única que fue. Impulsado por un sentido de la justicia, a Dylan le hubiese gustado subsanar esos errores. Ahora soy su voz y trabajo para mejorar la seguridad de los demás. Nadie debería tener que sufrir la muerte evitable de ningún niño para que otros puedan vivir. Queremos que DYLAN sea recordado como un acrónimo, de acuerdo con sus siglas en inglés: el deterioro (Deterioration) puede ser rápido, usted (You) conoce mejor que nadie a su hijo, aprenda (Learn) los signos y síntomas de la afección, actúe (Act) rápido y nunca (Never) dude de sus instintos».

La madre de Dylan, Corinne Cope.

Detección de la enfermedad en niños

¿Qué es la sepsis?

La sepsis es una afección médica grave en la que el sistema inmunitario reacciona de forma exagerada ante una infección. Afecta a cualquier persona y, sin tratamiento inmediato, puede provocar un fallo orgánico y la muerte.

Sin embargo, la sepsis suele ser curable si se detecta a tiempo, así que pregúntese siempre:

«¿podría ser sepsis?»



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board