

¿Cuáles son los síntomas de la sepsis?

No existe un único signo de sepsis y los síntomas se presentan de forma diferente en adultos y niños.

Niños

Un niño podría tener sepsis si:

- Respira muy rápido
- Tiene un «ataque» o convulsión
- Su piel presenta una tonalidad azulada, con manchas o muy pálida
- Presenta una erupción que no se desvanece cuando se presiona
- Está muy aletargado o le cuesta despertarse
- Está anormalmente frío al tacto

La piel de pigmentación más oscura puede mostrar cambios de color en zonas menos pigmentadas, como la cara interna del antebrazo o las palmas de las manos.

Adultos

Un adulto podría tener sepsis si muestra alguno de estos signos:

- Dificultad para hablar o confusión
- Temblores extremos o dolor muscular
- No orina (en un día)
- Dificultad respiratoria grave
- Sensación de que se va a morir
- Piel con manchas o que pierde el color

La piel de pigmentación más oscura puede mostrar cambios de color en zonas menos pigmentadas, como la cara interna del antebrazo o las palmas de las manos.

Aspectos clave de la sepsis

- La sepsis es la reacción exagerada del sistema inmunitario ante una infección o lesión
- La atención médica rápida es crucial para prevenir el fallo orgánico múltiple y la muerte
- Esta enfermedad afecta cada año a 245.000 personas en el Reino Unido y causa 48.000 muertes
- No podemos evitar que la gente desarrolle sepsis, pero esta afección es curable si se detecta a tiempo, por lo que es vital saber a qué prestar atención

¿Qué debo hacer si sospecho que tiene sepsis?

Busque ayuda médica urgentemente.

Llame al 999 o acuda al **Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Grange** si alguien presenta alguno de los síntomas de la sepsis.

Si le preocupa una infección pero no sospecha de sepsis, llame al 111.

Pregúntese: «¿podría ser sepsis?».



Escanee el código QR para obtener más información, o visite abuhb.nhs.wales/sepsis o sepsistrust.org



¿Sabría...
simplemente preguntarse:

«¿podría ser sepsis?».

La sepsis es una enfermedad potencialmente mortal que causa 5 muertes cada hora en el Reino Unido.

Más de un tercio de los adultos no se plantearía tratar la sepsis como una urgencia y, sin embargo, es a menudo curable con antibióticos si se identifica a tiempo.

Una mayor concienciación podría salvar miles de vidas cada año en el Reino Unido.



Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

