

## Amber belirtiler

Çocuğunuzda aşağıdaki belirtilerden herhangi biri varsa veya çocuğunuzun ciddi şekilde hasta olabileceğini düşünüyorsanız ya da bu listelerde yer almayan ancak sizi endişelendiren ve bir durum varsa, aile hekiminize başvurun veya **bugün** NHS 111'i arayın ve-

**Sadece: "Sepsis olabilir mi?" diye sorun**

### Ateş

- Beş gün veya daha uzun süreli yüksek ateş (37,5°C'den fazla)
- Titreme veya sarsılma

### Nefes alıp verme

- Burun deliklerinin her nefeste boyut değiştirmesi
- Gürültülü veya 'çatlak' sesler çıkaran nefes alma
- Havlamaya benzer öksürük

### Cilt, Dudaklar ve Dil

- Alışılmadık derecede soluk cilt. Daha koyu pigmentli ciltlerde, ön kolun iç kısmında veya avuç içlerindeki değişiklikleri tespit etmek daha kolay olabilir
- Ağız, dudak ve/veya dil kuruluğu

### Yeme ve içme

- Bebeğin yeterince süt tüketmemesi (normal süt miktarının yarısından daha az tüketmesi)
- Normalden çok daha az yemesi
- Son 24 saat içinde (bulantı) iki kereden fazla kusması

### Tuvalet / Bebek Bezleri

- Bir yaşından küçük bebeklerde son 24 saat içinde beşten fazla sulu kaka (ishal) yapması
- Sekiz saat içinde sadece bir kez idrarını yapması veya bezini ıslatması

### Etkinlik ve Beden

- Oynamaya normalden daha az ilgili olması
- Uyanırken zorlanma veya alışılmadık derecede uykulu olması
- Bir uzuv veya eklemde şişlik olması
- Bir kolu, bacağı, eli veya ayağı kullanmaması/ağırılık vermemesi



Daha fazla bilgi için QR kodunu tarayın veya [abuhb.nhs.wales/sepsis](http://abuhb.nhs.wales/sepsis) veya [sepsistrust.org](http://sepsistrust.org) adreslerini ziyaret edin

## Kırmızı belirtiler

Bu semptomları gösteren çocukların çoğunun (hepsi değil) ciddi rahatsızlığı vardır.

**Derhal harekete geçin. 999'u arayın ya da hemen The Grange University Hospital Children's Acil Servisine gidin.**

### Ateş

- Üç aydan küçük bebeklerde 38°C'nin üzerinde ateş
- Üç ila altı aylık bebeklerde 39°C'nin üzerinde ateş
- Çocuğun herhangi bir şeye ilgi göstermeye teşvik edilememesi ve yüksek ateş
- Düşük ateş (36°C'nin altında ise 10 dakikalık bir süre içinde üç kez kontrol edin)

### Nefes alıp verme

- Nefes alırken normalden çok daha zorlanma - nefes almakta zorlanıyor gibi görünme
- Her nefeste 'hırıltı' sesleri çıkarma (yeni doğanlarda bu ses kuzu melemesine benzeyebilir)
- Çok hızlı nefes alma (bebeklerde saniyede birden fazla nefes alma)
- Aynı anda birkaç kelimedenden fazlasını söyleyememe (normal koşullarda konuşan daha büyük çocuklar için)
- Açıkça 'duraklamalı' nefes alma

### Cilt, Dudaklar ve Dil

- Cilt mavimsi, benekli (morumsu, kırmızı) veya çok soluk. Daha koyu pigmentli ciltlerde, ön kolun iç kısmında veya avuç içlerindeki değişiklikleri tespit etmek daha kolay olabilir
- Dudaklar veya dil mavimsi renkte
- Gözler 'çökük' görünüyor
- Eller ve ayaklar dokunulduğunda alışılmadık derecede soğuk
- Sıkıca bastırıldığında solmayan kızarıklık (şeffaf bir cam kullanın)

### Tuvalet / Bebek Bezleri

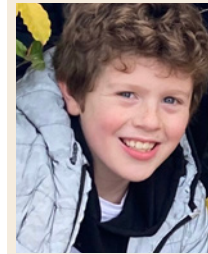
- On iki saat boyunca idrarını yapmama veya bezini ıslatmama

### Yemek ve içmek

- Bebek bir aydan küçük beslenmeye ilgisiz
- Sekiz saatten fazladır sıvı içmeme (uyanıkken)
- Aşırı susuz
- Sıvıları tutamıyor
- 24 saatten uzun süre devamlı kusma
- Safra lekeli (yeşil), kanlı veya siyah kusmuk/bulantı

### Etkinlik ve Beden

- Bebeğin kafasındaki yumuşak noktada şişlik
- Çocuğun herhangi bir şeye ilgi duyması için teşvik edilememesi.
- Bebekte gevşeklik
- Küçük çocukta zayıflık, 'sızlanma' veya sürekli ağlama
- Büyük çocukta kafa karışıklığı
- Yanıt vermeme veya aşırı sinirlilik
- Uyanmakta zorlanma, uyanık kalamama veya sizi tanımıyor gibi görünme
- Özellikle yukarı ve aşağı bakmaya çalışırken boyun sertliği



"Dylan 2022 yılının Aralık ayında hastalanmadan önce sevgi dolu, sevimli ve hassas yapıya sahip 9 yaşında sağlıklı bir çocuktur. Kodlamayı, sabırküpü yapmayı ve meraklı bir zihinle dünyayı keşfetmeyi severdi. Ancak, Dylan rahatsızlandığında trajik bir şekilde birçok başarısızlık meydana geldi.

Dylan'ın eskiden olduğu gibi eşsiz bir insan olarak hatırlanmasını istiyoruz. Adalet duygusuyla hareket eden Dylan, yanlışları düzeltmeye çalıştı. Ben artık onun sesiyim ve başkalarının güvenliğini artırmak için çalışıyorum. Başkalarının yaşayabilmesi için hiçbir çocuğun önlenebileceği halde ölümüne izin verilmemelidir. 'DYLAN'ın bir kisaad olarak hatırlanmasını da istiyoruz: Çöküş çok hızlı olabilir, Çocuğunuzun en iyi siz tanırırsınız, Belirtileri ve semptomları öğrenin, Hızlı hareket edin, İçgüdülerinizden asla şüphe etmeyin."

Corinne Cope, Dylan'ın annesi.

# Çocuğun hasta olduğunu tespit etmek Sepsis nedir?

Sepsis, bağışıklık sisteminin bir enfeksiyona karşı aşırı tepki verdiği acil bir tıbbi durumdur. Herkesi etkiler ve acil tedavi edilmezse organ yetmezliğine ve ölüme yol açabilir.

Bununla birlikte, erken teşhis edilirse sepsis genellikle tedavi edilebilir, bu nedenle her zaman **"Sepsis olabilir mi?"** diye sorun.



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Aneurin Bevan  
University Health Board