

# Sepsis'in belirtileri nelerdir?

Sepsis'in tek bir belirtisi yoktur ve belirtiler yetişkinlerde ve çocuklarda farklı şekilde ortaya çıkar.

## Çocuklar

Aşağıdaki belirtiler görülen çocuk sepsis olabilir:

- Çok hızlı nefes alma
- 'Kriz' veya kasılma
- Ciltte leke, benek, mavimsilik veya çok solgun görünüm
- Bastırıldığında solmayan kızarıklık
- Aşırı uyuşukluk veya zor uyanma
- Dokunulduğunda anormal derecede soğukluk hissi

Daha koyu pigmentli ciltlerde, ön kolun iç kısmı veya avuç içi gibi daha açık pigmentli bölgelerde renk değişiklikleri görülebilir.

## Yetişkinler

Aşağıdaki belirtilerden herhangi biri görülen yetişkin sepsis olabilir:

- Konuşma bozukluğu veya kafa karışıklığı
- Aşırı titreme veya kas ağrısı
- Hiç idrar yapmama (bir gün içinde)
- Şiddetli nefes darlığı
- Ölecekmiş gibi hissetme
- Ciltte beneklenme veya solgunluk

Daha koyu pigmentli ciltlerde, ön kolun iç kısmı veya avuç içi gibi daha açık pigmentli bölgelerde renk değişiklikleri görülebilir.

Bilmek isterseniz...

# Sadece

# "sepsis olabilir mi?" diye sorun.

**Sepsis, Birleşik Krallıkta saatte 5 can alan ve hayatı tehdit eden bir durumdur.**

Yetişkinlerin üçte birinden fazlası sepsisin acil müdahale gerektiren bir durum olduğunu düşünmez ancak hızlı/erken tespit edilmesi durumunda genellikle antibiyotiklerle tedavi edilebilir.

Daha iyi bir farkındalık Birleşik Krallıkta her yıl binlerce kişinin hayatını kurtarabilir.

## Sepsis ile ilgili temel bilgiler

- Sepsis, bağışıklık sisteminin bir enfeksiyon veya yaralanmaya aşırı tepki vermesidir
- Çoklu organ yetmezliği ve ölümü önlemek için hızlı tıbbi müdahale çok önemlidir
- Bu hastalık Birleşik Krallıkta her yıl 245.000 kişiyi etkiliyor ve 48.000 kişinin hayatını kaybetmesine sebep oluyor
- İnsanların sepsis olmasının önüne geçemeyiz, ancak erken teşhis edilirse tedavi edilebilir- bu nedenle nelere dikkat edilmesi gerektiğini bilmek hayati önem taşır.

## Sepsisten şüpheleniyorsam ne yapmalıyım?

**Acilen tıbbi yardım alın.**

**Bir kişide sepsis semptomlarından biri varsa 999'u arayın ya da hemen The Grange University Hospital Emergency Department'a (acil servise) gidin.**

Eğer enfeksiyon endişeniz var ancak sepsisten şüphelenmiyorsanız 111'i arayın.

**Sadece "sepsis olabilir mi?" diye sorun.**



Daha fazla bilgi için QR kodunu tarayın veya [abuhb.nhs.wales/sepsis](http://abuhb.nhs.wales/sepsis) veya [sepsistrust.org](http://sepsistrust.org) adreslerini ziyaret edin

