

Gwybodaeth i Rieni a Gofalwyr

Helpu eich plentyn i ddysgu am Iaith Therapydd Iaith a Lleferydd

Mae'r daflen hon yn rhoi rhai enghreifftiau am sut y gall rhieni a gofalwyr helpu i ddatblygu lleferydd eu plentyn.

Gall dysgu i siarad fod yn anodd ac mae'n cymryd amser.

Chwaraewch gyda'ch plentyn:

- Ewch ar lefel eich plentyn e.e. eisteddych ar y llawr wrth chwarae
- Chwaraewch gyda'r pethau sydd o ddiddordeb i'ch plentyn
- Sicrhewch fod cyn lleied o bethau â phosibl yn tynnu'r sylw wrth y chwarae e.e. diffodd y set teledu a rhoi eich ffôn i ffwrdd



Siaradwch â'ch plentyn:



- Ceisiwch gadw eich brawddegau yn fyr
- Trafodwch bethau wrth iddynt ddigwydd e.e.
 - ◆ wrth olchi'r dwylo, dywedwch "rydyn ni'n golchi'n dwylo"
 - ◆ wrth fwyta cinio dywedwch "mae mam yn bwyta"
- Osgowch orlwytho eich plentyn â chwestiynau e.e. "beth yw hynny", "pa liw yw hynny"?
- Osgowch ofyn i'ch plentyn gopio neu ailadrodd geiriau

Cofiwch:

- Ganmol eich plentyn wrth geisio dweud geiriau
- Byddwch yn amyneddgar
- Mwynhewch!



Gwefannau Defnyddiol

www.talkingpoint.org.uk

www.afasic.org.uk

www.ico.org.uk

www.hanen.org/Helpful-Info/Parent-Tips

Gobeithiwn yn bydd y daflen hon yn ddefnyddiol i chi. Rydym yn croesawu eich barn, eich sylwadau a'ch profiadau ynglyn â Therapi Lleferydd ac Iaith.



Am ragor o wybodaeth cysylltwch â:

Gwasanaeth Therapi Lleferydd ac Iaith
Ystafell 102
Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
Adeilad Pencadlys
Ysbyty Sant Cadog
Lodge Road
Caerllion
NP18 3XQ

E-bost: enquiries.SLTGwentABHB@wales.nhs.uk

Ffôn: **01633 264763**

(8.30am i 4.30pm Dydd Llun i Ddydd Gwener)

Neu, ewch i:

<http://www.sltgwentabhb.wales.nhs.uk>

